



ดอนยังใหญ่

ปีที่ 38 ฉบับที่ 66 ประจำวันที่ 16 กรกฎาคม พ.ศ. 2558 www.pbru.ac.th <http://news.pbru.ac.th>

มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

ขอแสดงความยินดีกับบัณฑิตทุกท่าน



กำหนดการฝึกซ้อม พิธีพระราชทานปริญญาบัตร

วันที่ 9 สิงหาคม 2558 รายงานตัวและฝึกซ้อมกลุ่มย่อย

วันที่ 10 สิงหาคม 2558 ฝึกซ้อมกลุ่มรวม

วันที่ 11 สิงหาคม 2558 ฝึกซ้อมใหญ่

พิธีรับพระราชทานปริญญาบัตร
วันที่ 13 สิงหาคม 2558

ณ อาคารใหม่สวนอัมพร กรุงเทพมหานคร



ปรัชญา

“คุณธรรมนำความรู้ มุ่งสู่สากล”

วิสัยทัศน์

“ภายในปี 2561 จะเป็นมหาวิทยาลัยชั้นนำลำดับ 1 ใน 5 ของประเทศ ด้านการท่องเที่ยวและอาหาร”

พันธกิจ

1. ผลิตบัณฑิตที่มีคุณภาพมุ่งสู่สากล สร้างอัตลักษณ์เอกลักษณ์ของมหาวิทยาลัยให้เป็นที่ยอมรับของผู้ใช้บัณฑิตและสังคม โดยคำนึงถึงหลักกระจายโอกาสทางการศึกษาอย่างเท่าเทียม
2. วิจัยและพัฒนาองค์ความรู้ที่จำเป็นและประโยชน์ในการพัฒนาท้องถิ่นและประเทศ โดยให้ความสำคัญกับการวิจัยเพื่อแก้ปัญหาของพื้นที่และสนับสนุนเอกลักษณ์ของมหาวิทยาลัย ที่สามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้อย่างแท้จริง
3. ให้บริการวิชาการ ถ่ายทอดองค์ความรู้และเทคโนโลยีนวัตกรรมบนพื้นฐานปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ที่ตอบสนองความต้องการของชุมชน สังคม และประเทศชาติ
4. สืบสาน ส่งเสริมโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริและปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงสู่ชุมชนและสังคม
5. วิจัยและพัฒนาองค์ความรู้ด้านศิลปวัฒนธรรมและภูมิปัญญาท้องถิ่น และการสร้างเครือข่ายเพื่อให้เกิดความตระหนักในคุณค่าของการอนุรักษ์ และเผยแพร่สู่สากล
6. พัฒนาประสิทธิภาพการบริหารจัดการ โดยมีคณะกรรมการหรือสำนักบริหารยุทธศาสตร์เป็นกลไก ดำเนินการตามหลักธรรมาภิบาล และปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

สารบัญ

CONTENT

สถาบันวิจัยและส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม	Page 3
สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ	Page 3
คณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม	Page 4
กฎหมายใกล้ตัว	Page 5
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	Page 6
คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์	Page 8
งานวิจัย “การพัฒนาความสามารถในการอ่านจับใจความของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 โดยใช้เทคนิคการฝึกกลวิธีการเรียนรู้ร่วมกับการสอนแบบโฟร์บล็อก”	Page 10
โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี	Page 12
คณะพยาบาลศาสตร์	Page 14
โครงการเสริมสร้างความรู้ประชาธิปไตยการเลือกตั้ง และการออกเสียงประชามติ	Page 15

เจ้าของ : มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี **ประธานที่ปรึกษา :** ผศ.ดร.นิวัต กลิ่นงาม **อธิการบดี**
คณะที่ปรึกษา : ผศ.ดร.เสนาะ กลิ่นงาม, รศ.ดร.กาญจนา บุญส่ง, ผศ.นรินทร์ ศรีวรรณ, รศ.ยศ อธิเดชพวง, ผศ.อุบล สมทรง **รองอธิการบดี** **บรรณาธิการ :** ผศ.ดร.สาโรช เพ็ชรบัวขาว
กองบรรณาธิการ : อาจารย์ณรรค์ วงษ์พานิช, นางสมพร พิริยะสุขถาวร, นายเสรี ดาวเรือง, นางอัญจิรา ดาวเรือง และทีมงานเครือข่ายประชาสัมพันธ์ คณะ / สำนัก / สถาบัน
ออกแบบและพิมพ์ : บริษัท ต้นกล้า ดีไซน์ จำกัด 25/72 ซ.วัดศรีประวัติ ต.กาญจนาภิเษก อ.ปลายบาง จ.ปทุมธานี 11130 โทรศัพท์ 0-2903-8807, 0-2903-8198 โทรสาร 0-2903-8199
 E-mail : zentozar2009@gmail.com

ดอนขิงใหญ่ย้อนหลัง
<http://www.pbru.ac.th>
<http://www.news.pbru.ac.th>
 ส่งข่าวประชาสัมพันธ์ได้ที่
99.05radio@gmail.com
 ส่งข่าวภายในวันที่ 6 และ 20 ของเดือน

อบรมเชิงปฏิบัติการ การจัดการขยะ อย่างครบวงจร

เมื่อวันที่ 19 มิถุนายน 2558 สถาบันวิจัยและส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการการจัดการขยะอย่างครบวงจร ภายใต้โครงการพัฒนาหมู่บ้านต้นแบบการจัดการขยะในชุมชน ชุมชนหัวทุ่ง - ทุ่งพร้าวพัฒนา อำเภอท่ายาง จังหวัดเพชรบุรี ณ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเพชรบุรี เขต 2 โดยได้รับเกียรติที่มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี องค์กรบริหารส่วนตำบลหาคดกววด จังหวัดอุดรธานี โดย



การจัดอบรมเชิงปฏิบัติการแบ่งเป็นฐานการอบรม จำนวน 5 ฐาน ดังนี้

1. ฐานคัดแยกขยะรีไซเคิล
2. ฐานคัดแยกขยะมูลฝอย
3. ฐานคัดแยกขยะอันตราย
4. ฐานจัดทำอุปกรณ์แยกขยะในครัวเรือน
5. ฐานทำไบโogasช่วยย่อยขยะมูลฝอย



นอกจากนี้ยังมีการทำ MOU ระหว่างมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเพชรบุรี เขต 2 และชุมชนหัวทุ่ง - ทุ่งพร้าวพัฒนา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อขับเคลื่อนชุมชนหัวทุ่ง - ทุ่งพร้าวพัฒนาเป็นชุมชนต้นแบบด้านการบริหารจัดการขยะภายในชุมชน

อบรม



บุคลากรสำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี เข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่องพฤติกรรมบริการที่เป็นเลิศ เมื่อวันที่ 1 กรกฎาคม 2558 ณ ห้องประชุมชั้น 6 อาคารบรรณราชนครินทร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏกาญจนบุรี โดยวัตถุประสงค์ในการอบรมครั้งนี้เพื่อปรับเปลี่ยนทัศนคติต่องานบริการเพื่อสร้างความประทับใจในฐานะตัวแทนหน่วยงานหรือองค์กรและเพื่อเสริมสร้างความเชื่อมั่นและนำสิ่งที่เรียนรู้มาปรับใช้ในการปฏิบัติงานบริการได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ศึกษาดูงาน



เมื่อวันที่ 27 พฤษภาคม 2558 บุคลากรสำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง ศึกษาดูงานสำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี โดยมี อาจารย์ปิยวรรณ คุณสินธ์ ผู้อำนวยการสำนักวิทยบริการให้การต้อนรับ วัตถุประสงค์ในการศึกษาดูงานครั้งนี้เพื่อพัฒนาศักยภาพของบุคลากรอันส่งผลให้การปฏิบัติงานและการให้บริการมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น



คณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม

“ จัดอบรมวิชาการ ด้านงานออกแบบก่อสร้าง ”

เมื่อวันที่ 26 – 29 พฤษภาคม 2558 คณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม นำโดย ดร.สุรัชย์ ทรัพย์เพิ่ม จัดอบรมวิชาการ เรื่อง “BIM for Design & Construction and Implementation Workshop” ให้แก่คณาจารย์จาก มหาวิทยาลัยต่างๆ ดังนี้



1. คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา จำนวน 2 ท่าน
2. คณะวิศวกรรมศาสตร์และคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จำนวน 6 ท่าน
3. คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จำนวน 1 ท่าน
4. คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง จำนวน 1 ท่าน
5. คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร จำนวน 1 ท่าน
6. คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยนอร์ทเชียงใหม่ จำนวน 2 ท่าน
7. คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร จำนวน 2 ท่าน
8. คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี จำนวน 4 ท่าน
9. คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์ จำนวน 4 ท่าน
10. คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี จำนวน 1 ท่าน
11. คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต จำนวน 5 ท่าน
12. วิทยาลัยเทคนิคสกลนคร จำนวน 1 ท่าน
13. คณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยเพชรบุรี จำนวน 2 ท่าน
14. Faculty of Engineering, Suophanouvong University, Laos จำนวน 3 ท่าน

โดยโครงการนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ สร้างความเข้าใจ เรียนรู้ และการนำไปใช้งานวางแผนการก่อสร้าง ด้วยเทคโนโลยี BIM (Building Information Modeling) สำหรับการเรียนการสอนและการนำไปใช้งานจริง ซึ่งมีวิทยากรร่วมจาก Autodesk Inc. เจ้าของโปรแกรมเขียนแบบก่อสร้างอันโด่งดัง AutoCAD และบริษัท Twoplussoft จำกัด ร่วมบรรยาย

ในการนี้บริษัท Autodesk Inc. ได้มอบซอฟต์แวร์สำหรับงานก่อสร้างเพื่อใช้ในการเรียนการสอนฟรี แก่คณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม จำนวน 20 ผลิตภัณฑ์ เป็นเวลา 3 ปี



บรรยายให้ความรู้

มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี จัดการบรรยายให้ความรู้เรื่องหลักเกณฑ์และวิธีการเขียนรายงานการประชุม การบันทึกการประชุม และการจัดเตรียมเอกสารราชการต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงานราชการปกติ เมื่อวันอังคารที่ 23 มิถุนายน 2558 เวลา 09.00 - 12.00 น. ณ ห้องประชุมสภามหาวิทยาลัย ชั้น 9

สิทธิในการรับรู้ข้อมูล ต้องได้รับการคุ้มครอง!!!!

(คำพิพากษาศาลปกครองสูงสุดที่ อ.180/2553)



อรทัย ทูเจริญ

คดีที่จะนำมาเล่าสู่กันฟัง

เป็นกรณีที่ผู้มีส่วนได้เสียร้องขอข้อมูลจากหน่วยงานของรัฐ แต่ได้รับการปฏิเสธการเปิดเผยข้อมูล ด้วยเหตุข้อมูลที่ร้องขอเป็นเรื่องข้อพิพาทส่วนตัวไม่เกี่ยวกับประโยชน์สาธารณะ และการเปิดเผยข้อมูลข่าวสารดังกล่าวอาจจะขยายความขัดแย้งเรื่องส่วนตัวระหว่างผู้ร้องเรียนและผู้ฟ้องคดีให้เพิ่มขึ้นไปอีก ไม่สมกับเจตนารมณ์ของกฎหมาย ซึ่งเหตุผลที่ไม่เปิดเผยข้อมูลดังกล่าวฟังขึ้นหรือไม่ พิจารณาได้จากคำพิพากษาศาลปกครองสูงสุดที่ อ.180/2553 ดังนี้

เดิมผู้ฟ้องคดีเป็นข้าราชการบำนาญ (ตำแหน่งสุดท้าย ตำแหน่งรองศาสตราจารย์ระดับ 9 มหาวิทยาลัยมหิดล) เป็นผู้ร้องเรียนกรณีใช้ตราสัญลักษณ์ของมหาวิทยาลัย ผู้ฟ้องคดีได้ยื่นคำร้องขอเปิดเผยหนังสือเรียนพร้อมทั้งเอกสารที่เกี่ยวข้องทั้งหมด มหาวิทยาลัยปฏิเสธการเปิดเผยข้อมูล ผู้ฟ้องคดีอุทธรณ์ คำสั่งไม่เปิดเผยดังกล่าวต่อผู้ถูกฟ้องคดีที่ 1 (คณะกรรมการวินิจฉัยการเปิดเผยข้อมูลข่าวสาร สาขาสังคมการบริหารราชการแผ่นดินและการบังคับใช้กฎหมาย) ผู้ถูกฟ้องคดีที่ 1 พิจารณาเห็นว่า ได้มีคำสั่งยุติเรื่อง และได้แจ้งให้ผู้กรณีทราบแล้ว โดยให้เหตุผลว่า **“เรื่องร้องเรียนดังกล่าวเป็นเรื่องข้อพิพาทส่วนตัวไม่เกี่ยวกับประโยชน์สาธารณะ และการเปิดเผยข้อมูลข่าวสารดังกล่าวอาจจะขยายความขัดแย้งเรื่องส่วนตัวระหว่างผู้ร้องเรียนและผู้ฟ้องคดีให้เพิ่มขึ้นไปอีก ไม่สมกับเจตนารมณ์ของกฎหมาย”**

ผู้ฟ้องคดีฟ้องต่อศาลปกครองชั้นต้น ขอให้เพิกถอนคำสั่งไม่เปิดเผย และให้มีการเปิดเผยข้อมูลดังกล่าว ศาลปกครองชั้นต้นพิพากษาเพิก

ถอนคำสั่งไม่เปิดเผยข้อมูลของ ผู้ถูกฟ้องคดีทั้งสอง คดีมีการอุทธรณ์

ศาลปกครองสูงสุดพิจารณาแล้วเห็นว่า ผู้ถูกฟ้องคดีปฏิเสธการเปิดเผยข้อมูล ตามมาตรา 15 (2) แห่งพระราชบัญญัติข้อมูลข่าวสารของราชการ พ.ศ. 2540 ซึ่งเป็นบทบัญญัติที่ให้อำนาจแก่หน่วยงานในอันที่จะไม่เปิดเผยก็ได้ คือข้อมูลที่มีการเปิดเผยจะทำให้การบังคับใช้กฎหมายเสื่อมประสิทธิภาพหรือไม่อาจสำเร็จตามวัตถุประสงค์ได้ ไม่ว่าจะเป็นเกี่ยวกับการฟ้องคดี การป้องกัน การปราบปราม การทดสอบ การตรวจสอบ หรือการรู้แหล่งที่มาของข้อมูลข่าวสาร

ศาลเห็นว่า เหตุผลของผู้ถูกฟ้องคดีที่ 2 ฟังไม่ขึ้น เนื่องจากปรากฏข้อเท็จจริงว่า ผู้ฟ้องคดีได้ทราบถึงการร้องเรียนและผู้ร้องเรียนดังกล่าวแล้ว ดังนั้นการไม่เปิดเผยข้อมูลโดยอ้างเหตุเรื่องร้องเรียนดังกล่าว เพื่อดำเนินการสืบสวนในทางลับจึงฟังไม่ขึ้น ประกอบกับการเปิดเผยข้อมูลดังกล่าวไม่เป็นเหตุให้การบังคับใช้กฎหมายเสื่อมประสิทธิภาพแต่ประการใด เพราะไม่ปรากฏว่ามีกฎหมายคุ้มครองมิให้เปิดเผยข้อมูลดังกล่าวต่อผู้ฟ้องคดี ซึ่งผู้ฟ้องคดีถือเป็นคู่กรณีที่สิทธิถูกระทบกระเทือนจากผลของคำสั่งทางปกครองของ ผู้ถูกฟ้องคดีที่ 2 ถึงแม้จะมีการอ้างว่าสาธารณะไม่ได้ประโยชน์อันใดจากการเปิดเผยข้อมูลดังกล่าว แต่การวินิจฉัยนอกจากประโยชน์สาธารณะแล้ว ยังต้องคำนึงถึงสิทธิของผู้ฟ้องคดีด้วย สิทธิในการรับรู้ข้อมูลดังกล่าวของผู้ฟ้องคดีสมควรได้รับการคุ้มครอง พิจารณาให้เพิกถอนคำสั่งของผู้ถูกฟ้องคดี และให้เปิดเผยข้อมูลดังกล่าว





คณะวิทยาศาสตร์ฯ จัด KM “Google App”

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี จัดอบรมการให้ความรู้ (KM) การใช้งาน Google App เมื่อวันที่ 11 มิถุนายน 2558 โดยมี อ.กนกรัตน์ จิรสัจจานุกูล นายประชุม พันรอด และนายณพดล เมืองนก เป็นวิทยากร

การจัดการอบรมในครั้งนี้ มีผลมาจากการเข้ารับการอบรม Google App ของมหาวิทยาลัย ซึ่งจัดโดยสำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศที่ผ่านมา วิทยากรทั้ง 3 คนที่ผ่านการอบรม จึงนำความรู้ที่ได้รับมาเผยแพร่ต่อให้แก่พนักงานสายสนับสนุนของคณะวิทยาศาสตร์ จำนวน 12 คน ณ ห้องปฏิบัติการคอมพิวเตอร์ 211 อาคาร 2 คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี โดยมีการให้ความรู้เกี่ยวกับการใช้งาน Google Drive Google Calendar และ Google Form ทำให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถนำไปประยุกต์ใช้กับงานเพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดได้ และหลังจากอบรมแล้วยังมีการประเมินการนำไปใช้งาน เพื่อติดตามความก้าวหน้า และการพัฒนางานอีกด้วย

การพัฒนาทักษะภาษาอังกฤษให้กับอาจารย์ คณะวิทยาศาสตร์



คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี จัดกิจกรรมการพัฒนาทักษะภาษาอังกฤษให้แก่อาจารย์ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ภายใต้โครงการพัฒนาทักษะภาษาต่างประเทศของนักศึกษาและอาจารย์ ในระหว่างวันที่ 25 - 29 พฤษภาคม 2558 จำนวน 20 คน วิทยากรโดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศรชัย เย็นเปรม และ Mr.Keith Edward Jackson ณ ห้องประชุมศูนย์วิทยาศาสตร์ฯ อาคารศูนย์วิทยาศาสตร์และวิทยาศาสตร์ประยุกต์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี เพื่อเตรียมความพร้อมและพัฒนาทางด้านภาษาอังกฤษให้แก่อาจารย์คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

สาขาวิชาชีววิทยาอบรมการเพาะเลี้ยงเนื้อเยื่อ

สาขาวิชาชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี จัดกิจกรรมบริการวิชาการเรื่องการอบรมเชิงปฏิบัติการ “การเพาะเลี้ยงเนื้อเยื่อพืช” ให้กับนักเรียน นักศึกษา จำนวน 35 คน ในระหว่างวันที่ 12 - 14 มิถุนายน 2558 โดยมี อาจารย์ ดร.บุญสนอง ช่วยแก้ว และอาจารย์ วุฒิชัย ฤทธิ เป็นวิทยากรให้ความรู้ ณ หน่วยวิจัยชีววิทยาพืช อาคารศูนย์วิทยาศาสตร์และวิทยาศาสตร์ประยุกต์ เพื่อให้ความรู้ด้านการเพาะเลี้ยงเนื้อเยื่อพืช เป็นแนวทางในการประยุกต์ใช้กับงานที่ปฏิบัติอยู่ รวมทั้งเพื่อสนองต่อโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริ และเป็นกิจกรรมบริการวิชาการให้กับท้องถิ่นตามพันธกิจของมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี



สาขาเคมี อบรมการใช้โปรแกรมเพื่องานนำเสนอ

สาขาเคมี คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี จัดกิจกรรมการอบรมการพัฒนาทักษะการใช้โปรแกรม Prezi ให้กับนักศึกษา เพื่อทดสอบทักษะด้านการสร้างสื่อการสอน ภายใต้โครงการพัฒนาทักษะการใช้ ICT แก่นักศึกษาคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี จำนวน 83 คน โดยมีวิทยากรคือ นายเกรียงไกร จริยะปัญญา และนายสืบศักดิ์ สีสาลัมพรสิน ณ ห้องปฏิบัติการคอมพิวเตอร์ อาคารศูนย์วิทยาศาสตร์ฯ ในระหว่างวันที่ 9 - 10 และ 16 พฤษภาคม 2558 เพื่อให้นักศึกษาเกิดทักษะการใช้โปรแกรม Prezi สำหรับสร้างสื่อการสอน





กิจกรรม 5 ส. สำนักงานและสิ่งแวดล้อมคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

วันที่ 1 และ 8 กรกฎาคม 2558 คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี จัดกิจกรรม 5 ส. สำนักงานและสิ่งแวดล้อม คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี เพื่อให้บุคลากรเกิดคุณลักษณะ 5 ส. ผู้ใช้อาคารเกิดความพึงพอใจในการใช้อาคารสถานที่ อาคารสถานที่มีความสวยงาม เป็นระเบียบเรียบร้อย และผู้ปฏิบัติงานมีสุขภาพจิตที่ดี มีสิ่งแวดล้อมที่ดีในการปฏิบัติงาน ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ได้แก่บุคลากร คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี จำนวน 63 คน โดยมี **นายณัฏฐนันท์ ศูนย์จันดา** เป็นผู้รับผิดชอบโครงการ การตรวจประเมินกิจกรรม 5 ส.

แบ่งการตรวจประเมิน 2 กลุ่ม ดังนี้

1. **กลุ่มที่ 1** นำโดย อาจารย์ ดร.พูนศิริ ทิพย์เนตร คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี เป็นประธานกรรมการตรวจการประเมินกลุ่มสาขาวิชาและผู้ปฏิบัติงานบริการ
2. **กลุ่มที่ 2** นำโดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุภาดา ขุนณรงค์ รองคณบดีฝ่ายวิชาการ เป็นประธานกรรมการตรวจการประเมินกลุ่มอาจารย์และเจ้าหน้าที่

คณะวิทยาศาสตร์ฯ ถ่ายทอดความรู้ การทำผลงานทาง วิชาการ และการ พัฒนาทักษะ การสอนแบบ Action Learning



คณาจารย์คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี พร้อมกับคณาจารย์สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์และสาขาวิชาการแพทย์แผนไทย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ได้เข้าร่วมโครงการสัมมนาถ่ายทอดและจัดการความรู้เพื่อการทำผลงานทางวิชาการ และการพัฒนาทักษะการสอนแบบ Action Learning ซึ่งในโครงการประกอบด้วย 3 กิจกรรม ดังนี้

- 1) **กิจกรรมสัมมนาการเข้าสู่ตำแหน่งทางวิชาการ** รุ่นที่ 2 ในวันที่ 2 มิถุนายน 2558 ณ ห้องประชุมคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด 15 คน
- 2) **กิจกรรมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์และเทคนิคในการทำผลงานวิชาการ** ในวันที่ 3 – 4 มิถุนายน 2558 ณ ห้อง

ประชุมสัมมนา ฐานนิพนธ์รีสอร์ท จังหวัดสมุทรสงคราม โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด 24 คน

- 3) **กิจกรรมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และเทคนิคการจัดการเรียนการสอนแบบ Action Learning** ในวันที่ 5 มิถุนายน 2558 โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด 37 คน

ซึ่งคณาจารย์ได้รับการสนับสนุนการเข้าสู่ตำแหน่งทางวิชาการ และพัฒนาทักษะการสอนแบบ Action Learning และเพื่อให้คณาจารย์ได้รับความรู้เข้าใจเทคนิคการทำผลงานทางวิชาการและการจัดการเรียนการสอนแบบ Action Learning รวมทั้งเพื่อรวบรวมองค์ความรู้ที่ได้และจัดทำแนวปฏิบัติที่ดีอีกด้วย

ขอขอบคุณ

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ขอขอบคุณ บริษัทดีแทค โดยการประสานงานของ ผศ.ดร.ศุภณัฐ ทรัพย์นาวิน ที่นำเก้าอี้จำนวน 8 ชุด มามอบให้ เพื่อให้นักศึกษาได้นั่งพักผ่อนหรือทำกิจกรรม เป็นสวัสดิการที่ดีแก่นักศึกษา ซึ่งเป็นเป้าหมายสำคัญของคณะ ที่มุ่งจะให้นักศึกษา มาเรียนอย่างมีความสุข เพื่อมีสมรรถนะในการสร้างปัญญาต่อไป



มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานีศึกษาดูงาน

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ให้การต้อนรับผู้บริหารและบุคลากรคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี ในโอกาสที่มาศึกษาดูงานที่คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี เมื่อวันที่ 24 มิถุนายน 2558 เวลา 14.00 น. ณ ห้อง 2347 โดยศึกษาดูงานด้านการประกันคุณภาพ การบริหารงาน การบริหารสำนักงานคณะ และอื่นๆ ซึ่งมีผลทำให้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ สร้างเครือข่ายและความสัมพันธ์ ได้เห็นมุมมองที่จะพัฒนางานต่อไป

ปฐมนิเทศนักศึกษาสาขารัฐประศาสนศาสตร์ภาคคนอกเวลา

สาขาวิชารัฐประศาสนศาสตร์ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ปฐมนิเทศนักศึกษา ภาคคนอกเวลา ภาคการศึกษาที่ 1/2558 เมื่อวันที่ 21 มิถุนายน 2558 เวลา 10.00 น. ณ ห้องประชุมวิทยากริมย์ 1 เพื่อชี้แจง เรื่องระบบการเรียนการสอน การแต่งกาย การพัฒนาบุคลิกภาพ และการพัฒนาตนเอง เพื่อให้สำเร็จการศึกษาในเวลาที่กำหนดและมีคุณภาพ



สัมมนาฝึกประสบการณ์วิชาชีพครู

สาขาวิชาภาษาไทย คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี จัดการสัมมนาฝึกประสบการณ์วิชาชีพครู ครั้งที่ 1 ให้แก่นักศึกษาสาขาวิชาภาษาไทยชั้นปีที่ 5 ที่ออกฝึกประสบการณ์วิชาชีพ เมื่อวันที่ 4 กรกฎาคม 2558 ณ ห้องประชุมวิทยากริมย์ 1 เพื่อติดตามผล เสนอแนะปัญหา และพิจารณาการแก้ไขปัญหาร่วมกัน เพื่อให้นักศึกษามีความพร้อม และเชื่อมั่นในการฝึกประสบการณ์วิชาชีพครู เพื่อก้าวสู่ความเป็นครูที่ดีต่อไป

ปฐมนิเทศนักศึกษา 58

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี จัดการปฐมนิเทศนักศึกษาใหม่ ปี 2558 เมื่อวันที่ 1 กรกฎาคม 2558 เวลา 08.30 น. ณ ห้องประชุมอเนกประสงค์ ให้แก่นักศึกษาใหม่ ของคณะจำนวน 1,065 คน โดย ผศ.รพีพรรณ เทียมเดช คณบดี กล่าวต้อนรับและให้โอวาทนักศึกษา จากนั้นเป็นการแนะนำคณะ แนะนำอาคาร และให้ความรู้แก่นักศึกษา ในเรื่องการเรียนการสอน การปรับตัว การสื่อสารประชาสัมพันธ์ และการบริการแก่นักศึกษา โดยมีเป้าหมายสำคัญคือ ให้นักศึกษาเป็นคนดี เป็นคนเก่ง มีความสุข เรียนสำเร็จในเวลาที่กำหนด และมีงานทำที่มั่นคง และยั่งยืน





อบรมพัฒนานักวิจัยรุ่นใหม่ กลาง และอาวุโส

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี นำโดย ดร.วิภาณี เพื่อกับชาว จัดอบรมพัฒนานักวิจัยรุ่นใหม่ กลาง และอาวุโส โดย ผศ.พัชริน ดำรงกิตติกุล ผศ.ดร.วิเศษ ชินวงศ์ ดร.พนิต ศรีประดิษฐ์ ผศ.ดร.สุทัศน์ นาคจัน และ ผศ.ดร.อัญชญา พานิช เป็นวิทยากรให้ความรู้ การอบรมในครั้งนี้ เพื่อให้อาจารย์มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกระบวนการทำงานวิจัยหรืองานสร้างสรรค์ สามารถทำงานวิจัยสำเร็จในระยะเวลาที่กำหนด และมีผลงานตีพิมพ์เผยแพร่ในระดับชาติหรือนานาชาติต่อไป

วิทยาการ

ผศ.รพีพรรณ เทียมเดช คณบดีคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ เป็นวิทยากร อบรมเรื่องงานสารบรรณ ให้แก่อาจารย์และบุคลากรสายสนับสนุนของมหาวิทยาลัย เมื่อวันที่ 30 มิถุนายน 2558 เวลา 08.30 - 12.30 น. ณ ห้อง 1432 และเป็นวิทยากรอบรม เรื่องการบริหารงานและการปฏิบัติงานที่ดี ให้แก่ อาจารย์และบุคลากรสายสนับสนุน ของ คณะพยาบาลศาสตร์ เมื่อวันที่ 2 กรกฎาคม 2558 เวลา 08.30 - 12.30 น. ณ ห้อง 814 อาคาร 8 มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี



จัดทำแผนปฏิบัติงานประจำปีงบประมาณ 2559

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี จัดกิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อจัดทำแผนปฏิบัติงานประจำปีงบประมาณ 2559 เพื่อให้มีความสอดคล้องกับนโยบายของมหาวิทยาลัยและให้ทุกหน่วยงานของคณะมีความเข้าใจในทิศทางเดียวกัน เมื่อวันที่ 6 กรกฎาคม 2558 เวลา 08.30 - 12.00 น. ณ ห้อง 2362 โดยนายสะอาด เข้มสีดา ผู้อำนวยการกองนโยบายและแผน เป็นวิทยากรให้ความรู้การอบรมในครั้งนี้

รู้จักภาษาไทย

สาขาวิชาภาษาไทย คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี จัดกิจกรรม “รู้จักภาษาไทย” ภายใต้โครงการบริการวิชาการหนึ่งคณะหนึ่งอำเภอคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ เมื่อวันที่ 19 มิถุนายน 2558 ณ โรงเรียนห้วยทรายประชาสรรค์ อำเภอชะอำ จังหวัดเพชรบุรี เพื่อส่งเสริมคุณภาพการศึกษา พัฒนาผู้เรียนในสาระการเรียนรู้ภาษาไทย และเป็นการบริการวิชาการให้กับโรงเรียนในเขตพื้นที่อำเภอชะอำ จังหวัดเพชรบุรี



ขอแสดงความยินดี

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ขอแสดงความยินดีแก่อาจารย์ 3 ท่าน ที่ได้รับการแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งผู้ช่วยศาสตราจารย์ ในปี 2558 ได้แก่

1. ผศ.ตรีวิทย์ แพทย์เพียร สาขาวิชาศิลปะและการออกแบบ
2. ผศ.ดร.ศุภณัฐ ทรัพย์นาวิน สาขาวิชารัฐประศาสนศาสตร์
3. ผศ.ดร.พวงเพ็ญ สว่างใจ สาขาวิชาภาษาไทย



ขอแสดงความชื่นชม และเป็นกำลังใจให้อาจารย์ทุกท่านของคณะที่กำลังทำผลงานเพื่อก้าวสู่ตำแหน่งทางวิชาการต่อไป

การพัฒนาความสามารถในการอ่านจับใจความ ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 โดยใช้เทคนิคการฝึกกลวิธีการเรียนรู้ร่วมกับการ สอนแบบโฟร์บล็อก

ผู้วิจัย : นางสาวนิธิตี จรัสดี นักศึกษาปริญญาโท มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี อาจารย์ที่ปรึกษา : ดร.สุมาลี พงศ์ธิยะไพบลูย์

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาความสามารถในการอ่านจับใจความของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 ที่เรียนโดยใช้เทคนิคการฝึกกลวิธีการเรียนรู้ร่วมกับการสอนแบบโฟร์บล็อก
2. เพื่อเปรียบเทียบความสามารถในการอ่านจับใจความของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 ที่เรียนโดยใช้เทคนิคการฝึกกลวิธีการเรียนรู้ร่วมกับการสอนแบบโฟร์บล็อก กับการสอนแบบปกติ

วิธีดำเนินการวิจัย

กลุ่มเป้าหมายที่ใช้ในการวิจัยมี 2 กลุ่ม คือ นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 ที่กำลังศึกษาอยู่ในโรงเรียนวัดลาดศรีธรรมาราม (สำนักงานสลากกินแบ่งสงเคราะห์ 128) อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2554 จำนวน 15 คน เป็นกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมนักเรียนโรงเรียนวัดโพธิ์กรู (ผืนผดุง) อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี จำนวน 15 คน โดยเลือกแบบเจาะจง (Purposive Random Sampling) กลุ่มทดลองใช้การสอนอ่านจับใจความโดยใช้เทคนิคการฝึกกลวิธีการเรียนรู้ร่วมกับการสอนแบบโฟร์บล็อกและกลุ่มควบคุมใช้การสอนแบบปกติ

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่

1. แผนการจัดการเรียนรู้ที่ผู้วิจัยได้สร้างขึ้นเองมี 2 ชนิด คือ 1) แผนการจัดการเรียนรู้ที่ใช้กับกลุ่มทดลองเป็นแผนการจัดการเรียนรู้โดยใช้เทคนิคการฝึกกลวิธีการเรียนรู้ร่วมกับการสอนแบบโฟร์บล็อกจำนวน 8 แผนฯ ละ 1 ชั่วโมง รวม 8 ชั่วโมง 2) แผนการจัดการเรียนรู้ที่ใช้กับกลุ่มควบคุมเป็นแผนการจัดการเรียนรู้แบบปกติจำนวน 8 แผนฯ ละ 1 ชั่วโมง รวม 8 ชั่วโมง
2. แบบทดสอบความสามารถในการอ่านจับใจความชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 ก่อนเรียนและหลังเรียน จำนวน 2 ฉบับ เป็นแบบทดสอบคนละฉบับคู่ขนานกัน และเป็นแบบปรนัยชนิดเลือกตอบ 4 ตัวเลือก จำนวนฉบับละ 40 ข้อ

การสร้างเครื่องมือในการวิจัย

1. แผนการจัดการเรียนรู้ที่ใช้กับกลุ่มทดลอง เป็นแผนการจัดการเรียนรู้โดยใช้เทคนิคการฝึกกลวิธีการเรียนรู้ร่วมกับการสอนแบบโฟร์บล็อก โดยศึกษาเอกสารหลักสูตรที่เกี่ยวข้อง และสร้างแผนการจัดการเรียนรู้ตามรูปแบบของเทคนิคการฝึกกลวิธีการเรียนรู้ร่วมกับการสอนแบบโฟร์บล็อกจำนวน 8 แผน ใช้เวลาสอน แผนละ 1 ชั่วโมง รวม 8 ชั่วโมง โดยมีลำดับขั้นตอนการสอนดังนี้ ขั้นที่ 1 ขั้นเลือกอ่านเอง ขั้นที่ 2 ขั้นเรียนรู้คำ ในเนื้อเรื่อง ขั้นที่ 3 ขั้นแนะให้อ่านโดยครูสอนกลวิธีการเรียนรู้การอ่าน ได้แก่ การขีดเส้นใต้ และการบันทึกการอ่าน ขั้นที่ 4 ขั้นสะท้อนคิดและเขียนสรุปความ ส่วนการสร้างแผนการจัดการเรียนรู้แบบปกติประกอบด้วยขั้นตอนการสอนดังนี้ ขั้นที่ 1 ขั้นนำเข้าสู่บทเรียน ขั้นที่ 2 ขั้นการสอน ขั้นที่ 3 ขั้นสรุป
2. แบบทดสอบความสามารถในการอ่านจับใจความ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 ซึ่งใช้ทดสอบก่อนเรียนและหลังเรียนโดยศึกษาแนวการวัดผลและประเมินผลการเรียนรู้หลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช 2551 เกี่ยวกับหลักการ และวิธีสร้างเครื่องมือวัดผลทางการศึกษาวิเคราะห์เนื้อหา และมาตรฐานการเรียนรู้ ตัวชี้วัด ที่มีสาระการเรียนรู้แกนกลางเกี่ยวกับการอ่านจับใจความ มาจัดทำตารางวิเคราะห์หลักสูตรและสร้างแบบทดสอบความสามารถในการอ่านจับใจความที่เป็นแบบทดสอบคนละฉบับแบบคู่ขนาน เป็นแบบปรนัยชนิดเลือกตอบ 4 ตัวเลือกจำนวนฉบับละ 40 ข้อ



ผลที่ได้จากการวิจัย

การวิจัยเรื่องการพัฒนาความสามารถในการอ่านจับใจความของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 โดยใช้เทคนิคการฝึกกลวิธีการเรียนรู้ร่วมกับการสอนแบบโฟรบล็อก ผู้วิจัยได้วิเคราะห์เปรียบเทียบความสามารถในการอ่านจับใจความ กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทย ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนวัดลาดศรัทธาราม (สำนักงานสลากกินแบ่งสงเคราะห์ 128) ก่อนการเรียนรู้โดยใช้เทคนิคการฝึกกลวิธีการเรียนรู้ร่วมกับการสอนแบบโฟรบล็อกกับการสอนแบบปกติพบว่าความสามารถไม่แตกต่างกัน จากนั้นดำเนินการสอนตามรูปแบบการสอนแบบการฝึกกลวิธีการเรียนรู้ร่วมกับการสอนแบบโฟรบล็อกกับนักเรียนกลุ่มทดลอง และสอนตามรูปแบบการสอนแบบปกติกับนักเรียนกลุ่มควบคุม แล้วเปรียบเทียบความสามารถในการอ่านจับใจความ กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทยของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนวัดลาดศรัทธาราม (สำนักงานสลากกินแบ่งสงเคราะห์ 128) ก่อนและหลังการเรียนรู้โดยใช้เทคนิคการฝึกกลวิธีการเรียนรู้ร่วมกับการสอนแบบโฟรบล็อก พบว่าความสามารถในการอ่านจับใจความ กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทยของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนวัดลาดศรัทธาราม (สำนักงานสลากกินแบ่งสงเคราะห์ 128) ก่อนและหลังการเรียนรู้โดยใช้เทคนิคการฝึกกลวิธีการเรียนรู้ร่วมกับการสอนแบบโฟรบล็อก

แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และเปรียบเทียบความสามารถในการอ่านจับใจความ กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทย ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนวัดโพธิ์กรุ (ผินผดุง) ก่อนและหลังการเรียนรู้โดยใช้การสอนแบบปกติ พบว่าความสามารถในการอ่านจับใจความ กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทย ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 ก่อนการเรียนรู้และหลังการเรียนรู้โดยใช้รูปแบบการสอนแบบปกติแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และผู้วิจัยได้ทดสอบเพื่อเปรียบเทียบความสามารถในการอ่านจับใจความ กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทย ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนวัดลาดศรัทธาราม (สำนักงานสลากกินแบ่งสงเคราะห์ 128) หลังการเรียนรู้โดยใช้เทคนิคการฝึกกลวิธีการเรียนรู้ร่วมกับการสอนแบบโฟรบล็อกกับการเรียนโดยใช้การสอนแบบปกติ ผลการวิจัยพบว่า ความสามารถในการอ่านจับใจความกลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทย ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 หลังการเรียนรู้โดยใช้เทคนิคการฝึกกลวิธีการเรียนรู้ร่วมกับการสอนแบบโฟรบล็อก กับหลังการเรียนรู้โดยใช้รูปแบบการสอนแบบปกติแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 นั่นคือค่าเฉลี่ยความสามารถในการอ่านจับใจความ โดยใช้เทคนิคการฝึกกลวิธีการเรียนรู้ร่วมกับการสอนแบบโฟรบล็อก กับหลังการเรียนรู้โดยใช้รูปแบบการสอนแบบปกติแตกต่างกัน

ข้อเสนอแนะ

จากการวิจัยการพัฒนาความสามารถในการอ่านจับใจความของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 โดยใช้เทคนิคการฝึกกลวิธีการเรียนรู้ร่วมกับการสอนแบบโฟรบล็อก ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ต่อการเรียนการสอนและการวิจัยในครั้งต่อไปดังนี้

ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

1. การสอนโดยใช้เทคนิคการฝึกกลวิธีการเรียนรู้ร่วมกับการสอนแบบโฟรบล็อก ผู้สอนจะต้องมีความเข้าใจพื้นฐานเกี่ยวกับทักษะการอ่านจับใจความ การเรียนรู้คำและเทคนิคการฝึกกลวิธีการเรียนรู้การอ่านและการเขียน เพื่อให้การจัดการเรียนการสอนมีความเหมาะสมและสอดคล้องกับเนื้อหาที่จะสอน และส่งผลให้การจัดการเรียนการสอนมีประสิทธิภาพ
2. สื่อการเรียนการสอนที่ครูนำมาใช้สอนโดยใช้เทคนิคการฝึกกลวิธีการเรียนรู้ร่วมกับการสอนแบบโฟรบล็อก ต้องมีความเหมาะสมกับวัยของนักเรียน จะกระตุ้นให้นักเรียนสนใจอยากรู้อยากอ่านและการสอนกลวิธีการเรียนรู้การอ่านครูผู้สอนต้องอธิบายให้นักเรียนเข้าใจและสามารถนำกลวิธีการเรียนรู้การอ่านไปพัฒนาทักษะการอ่านของตนเองได้
3. จากการวิจัยพบว่าการจัดกิจกรรมการเรียนการสอนโดยใช้เทคนิคการฝึกกลวิธีการเรียนรู้ร่วมกับการสอนแบบโฟรบล็อก สามารถพัฒนาการอ่านจับใจความของนักเรียนให้สูงขึ้นได้ ดังนั้นครูและผู้ที่เกี่ยวข้องจึงควรนำแนวการสอนโดยใช้เทคนิคการฝึกกลวิธีการเรียนรู้ร่วมกับการสอนแบบโฟรบล็อกนี้ไปประยุกต์ใช้ให้เหมาะสมกับระดับความสามารถและความต้องการของผู้เรียน

ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป

ควรศึกษาวิจัยการนำแนวการสอนโดยใช้เทคนิคการฝึกกลวิธีการเรียนรู้ร่วมกับการสอนแบบโฟรบล็อกไปใช้ในการจัดกิจกรรมการเรียนการสอนอ่านในวิชาภาษาอังกฤษและนักเรียนในระดับชั้นอื่นๆ

วันประชุมผู้ปกครองและนักเรียน ประจำภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2558



เมื่อวันที่ 28 มิถุนายน 2558 คณาจารย์ ผู้ปกครอง และโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ร่วมกิจกรรมวันประชุมผู้ปกครองและนักเรียน ประจำภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2558 ณ ห้องประชุมวิทยากริมย์ 1 อาคารวิทยากริมย์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อชี้แจงนโยบายและแนวทางการจัดการศึกษาของโรงเรียนสาธิตฯ เป็นการสร้างความร่วมมือกันระหว่างคณาจารย์โรงเรียน และผู้ปกครอง เพื่อพัฒนาศักยภาพของนักเรียน ร่วมมือกันดูแล ป้องกัน แก้ไขปัญหาของนักเรียนอย่างมีประสิทธิภาพ ในโอกาสนี้ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิวัติ กลิ่นงาม อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดการประชุมผู้ปกครองนักเรียน กล่าวให้โอวาทและมอบเกียรติบัตรเชิดชูเกียรตินักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 - 6 ที่มีผลการเรียนดีเด่น อีกทั้งร่วมพบปะพูดคุยกับผู้ปกครองและนักเรียน

กิจกรรมในวันประชุมผู้ปกครองและนักเรียนภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2558 ประกอบด้วย ดร.อัษฎริย์ ภูมวรรณ ผู้อำนวยการโรงเรียนสาธิตฯ บรรยายแนวทางการจัดการศึกษาของโรงเรียนสาธิตฯ การแสดงความสามารถของนักเรียน และการพบปะระหว่างอาจารย์ที่ปรึกษากับผู้ปกครอง และนักเรียน ซึ่งการแสดงความสามารถของนักเรียนมีหลายประเภท ได้แก่ การอ่านทำนองเสนาะโดยนักเรียนที่ได้รับรางวัลชนะเลิศ จากการแข่งขันอ่านทำนองเสนาะในงานสัปดาห์สุนทรภู่ การร้องเพลงประสานเสียง การเล่นดนตรีไทย และการเล่นดนตรีสากล เป็นต้น โรงเรียนสาธิตฯ มุ่งส่งเสริมการทำกิจกรรมเพื่อพัฒนานักเรียนควบคู่ไปกับการพัฒนาด้านวิชาการและคุณธรรม ตามเอกลักษณ์ของโรงเรียนสาธิตฯ **"เป็นเลิศทางวิชาการ ผสานคุณธรรม พัฒนากิจกรรมนักเรียน"**

โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ร่วมจัดนิทรรศการ ในงานสหวิทยาการ และนวัตกรรมเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืนสู่เอเชีย-แปซิฟิกครั้งที่ 5

โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ร่วมจัดนิทรรศการงานสหวิทยาการและนวัตกรรมเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืนสู่เอเชีย-แปซิฟิก ครั้งที่ 5 Interdisciplinary Research and innovation for Sustainable Development in Asia and the Pacific. ระหว่างวันที่ 3 - 4 กรกฎาคม 2558 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี จัดโดยสถาบันวิจัยและส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี การจัดงานนิทรรศการของโรงเรียนสาธิตฯ ภายในงานได้แบ่งเป็น 3 โซน ดังต่อไปนี้

โซนที่ 1 STEM Education in ASEAN ได้จัดแสดง "โมเดลจำลอง แขนกล และโมเดลจำลองการเคลื่อนที่ของรถไฟดีเซล" โดยอาจารย์วุฒิ สารรัตน์ อาจารย์ยรรรณพฤกษ์ เทียมเดช และอาจารย์วิจิต มูลวงศ์ และนักเรียนโรงเรียนสาธิตฯ เป็นผู้จัดทำโมเดลและบรรยายความรู้ให้แก่ผู้เข้าชมงาน

โซนที่ 2 World Heritage Places in Asean : Indonesia, Malaysia and Brunei ได้จัดแสดงโมเดลจำลองแหล่งมรดกโลกของ 3 ประเทศในกลุ่มอาเซียน และพื้นที่รูปสถานที่สำคัญ และดอกไม้ประจำประเทศในกลุ่มอาเซียนทั้ง 10 ประเทศบนผ้าเช็ดหน้า เป็นการบูรณาการความรู้จากศาสตร์ต่างๆ หลายสาขาเพื่อนำองค์ความรู้ที่ได้มาจัดแสดงนิทรรศการ โดยมี ดร.อัษฎริย์ ภูมวรรณ อาจารย์ศุภกัญญา แดงเกตุ อาจารย์โรงเรียนสาธิตฯ นักศึกษาสังเกตการณ์สอนสาขาภาษาอังกฤษ สังคมศึกษา ศิลปะศึกษา และนาฏดุริยางคศาสตร์ และนักเรียนโรงเรียนสาธิตฯ เป็นผู้จัดทำโมเดล จัดกิจกรรม และบรรยายความรู้ให้กับผู้เข้าชมงานทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ

โซนที่ 3 Halal Foods ได้จัดแสดงความรู้เกี่ยวกับความสำคัญของเครื่องหมายฮาลาล ผลิตภัณฑ์อาหารที่ได้รับเครื่องหมายฮาลาล และตัวอย่างผลิตภัณฑ์อาหารที่ได้รับเครื่องหมายฮาลาลจากสำนักงานคณะกรรมการกลางอิสลามแห่งประเทศไทย

โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ขอขอบพระคุณคณะกรรมการอิสลามประจำจังหวัดเพชรบุรี ที่สนับสนุนงบประมาณในการ



จัดแสดงนิทรรศการและขอขอบคุณสถาบันวิจัยและส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม ที่ให้โรงเรียนสาธิตฯ ได้เข้าร่วมจัดแสดงนิทรรศการในครั้งนี้

สัปดาห์วันสุนทรภู่ : ลานความรู้สู่นิราศเมืองเพชร

กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทย โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ได้จัดกิจกรรมสัปดาห์วันสุนทรภู่ : ลานความรู้สู่นิราศเมืองเพชร ตั้งแต่วันที่ 24 – 26 มิถุนายน 2558 ณ โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี เพื่อพัฒนาทักษะทางภาษาไทยของนักเรียน โดยเรียนรู้ผ่านงานประพันธ์ของสุนทรภู่ และเพื่อให้ทราบถึงประวัติของสุนทรภู่ ครูภูมิเอกจากไทยตลอดจนเป็นการเปิดโอกาสให้นักเรียนได้แสดงความรู้ความสามารถและพัฒนาศักยภาพด้านการใช้ภาษาไทย สัปดาห์วันสุนทรภู่ : ลานความรู้สู่นิราศเมืองเพชร ได้มีกิจกรรมที่หลากหลายและเป็นการบูรณาการความรู้จากศาสตร์ต่างๆ ในการจัดกิจกรรมดังนี้

1. กิจกรรม “ส่องเรือตามรอยสุนทรภู่” เป็นกิจกรรมที่จัดขึ้นโดยอาจารย์ทวีโรจน์ กล้ากล่อมจิตต์ และคณะ ให้มีการส่องเรือเพื่อศึกษาประวัติของสุนทรภู่ และตามรอยสถานที่ต่างๆ ที่ปรากฏในงานประพันธ์ของสุนทรภู่ ตั้งแต่ปากอ่าวบางตะบูนถึงวัดคู้ดำนึก จังหวัดเพชรบุรี โดยมีอาจารย์รองกานต์ รอดพันธ์ อาจารย์โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัย

วิชาชีพรู เป็นผู้ดูแลกิจกรรม ผลการประกวดการจัดป้ายนิเทศ แบ่งเป็น 2 ระดับ คือ ระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น รางวัลชนะเลิศ ได้แก่ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1/1 รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ได้แก่ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2/2 รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 ได้แก่ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3/1 และนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2/1 และระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย รางวัลชนะเลิศ ได้แก่ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4/1 รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ได้แก่ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5/1

2.4 การแข่งขันการอ่านทำนองเสนาะ จัดขึ้นในวันที่ 25 มิถุนายน 2558 โดยมีอาจารย์ว่าที่ร้อยตรีณัฐภูมิ คล้ายสุวรรณ อาจารย์รองกานต์ รอดพันธ์ นางสาวธัชสินี พยุหฤกษ์ และนางสาวอุไรวรรณ สว่างจิตร นักศึกษาฝึกประสบการณ์วิชาชีพรู เป็นผู้ดูแลกิจกรรม

2.5 การแข่งขันการตอบปัญหาภาษาไทย จัดขึ้นในวันที่ 25 มิถุนายน 2558 โดยมีอาจารย์ว่าที่ร้อยตรีณัฐภูมิ คล้ายสุวรรณ



อาจารย์รองกานต์ รอดพันธ์ นางสาวธัชสินี พยุหฤกษ์ และนางสาวอุไรวรรณ สว่างจิตร นักศึกษาฝึกประสบการณ์วิชาชีพรู เป็นผู้ดูแลกิจกรรม

3. กิจกรรมลานความรู้สู่นิราศเมืองเพชร เป็นกิจกรรมได้จัดขึ้นเพื่อให้นักเรียนได้ถึงประวัติและผลงานชิ้นเอกของท่าน ได้แก่ นิราศเมืองเพชร ซึ่งจัดขึ้นในวันที่ 26 มิถุนายน 2558 โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี โดยมี ดร.อัจฉรีย์ ภูมวรรณ ผู้อำนวยการโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรีเป็นประธานในพิธีเปิดงาน และมอบเกียรติบัตรให้กับนักเรียนที่ได้รับรางวัลจากการแข่งขันทักษะ ทางภาษาไทย กิจกรรมภายในงานประกอบไปด้วย

3.1 การอ่านสวดที่ท่านสุนทรภู่ โดย นางสาวชมพอง เฉลิมทอง

3.2 กิจกรรมการทำวุ้นน้ำตาลสด ซึ่งดูแลโดย นางสาวรองกานต์ รอดพันธ์ และ นางระเบียบ รอดพันธ์

3.3 กิจกรรมการทำขนมตาล รับผิดชอบกิจกรรมโดย นางสาวธัชสินี พยุหฤกษ์ และ นางสาวอุไรวรรณ สว่างจิตร

3.4 กิจกรรมการพับดอกกุหลาบจากใบเตยหอม รับผิดชอบกิจกรรมโดยนางสาวชนิกานต์ จอมเทพมาลา และ นางสาวธารรัตน์ โพธิ์งาม

3.5 กิจกรรมการตัดพวงมะโหด รับผิดชอบกิจกรรมโดย นางสาวมาริษา ภักดีประทุม และ นางสาวจันทิมา ทองนาค

3.6 การจัดแสดงผลงานของนักเรียนที่ได้รับรางวัล รวมทั้งกระดานกวี ที่เปิดโอกาสให้นักเรียนได้สร้างสรรค์วรรณกรรมผ่านตัวอักษร

ราชภัฏเพชรบุรี และตัวแทนนักเรียนโรงเรียนสาธิตฯ จำนวน 4 คน เข้าร่วมกิจกรรม

2. กิจกรรมการแข่งขันทักษะทางภาษาไทยของนักเรียน เป็นกิจกรรมที่จัดขึ้นเพื่อเปิดโอกาสให้นักเรียนได้แสดงความรู้ความสามารถและพัฒนาศักยภาพด้านภาษาในทุกทักษะ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 23 - 25 มิถุนายน 2558 รายละเอียดการแข่งขันมี ดังต่อไปนี้

2.1 การประกวดแต่งคำประพันธ์ในหัวข้อ สดุดีสุนทรภู่ จัดขึ้นในวันที่ 23 มิถุนายน 2558 โดยมีอาจารย์รองกานต์ รอดพันธ์ เป็นผู้ดูแลกิจกรรม

2.2 การประกวดวาดภาพระบายสี ในหัวข้อ “เชิดชู ครูภูมิเอกจากไทย” จัดขึ้นในวันที่ 24 มิถุนายน 2558 โดยมี นางสาวธัชสินี พยุหฤกษ์ และนางสาวอุไรวรรณ สว่างจิตร นักศึกษาฝึกประสบการณ์วิชาชีพรู เป็นผู้ดูแลกิจกรรม

2.3 การประกวดการจัดป้ายนิเทศ ในหัวข้อ “สุนทรภู่ครูปกวีศรีสยาม” จัดขึ้นในวันที่ 24 มิถุนายน 2558 โดยมีนางสาวธัชสินี พยุหฤกษ์ และนางสาวอุไรวรรณ สว่างจิตร นักศึกษาฝึกประสบการณ์

นำเสนอผลงานวิจัย

เนื่องในการประชุมวิชาการ และการนำเสนอผลงานวิจัย ระดับชาติและนานาชาติ ครั้งที่ 5 "สหวิทยาการและนวัตกรรมเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน

สู่เอเชีย - แปซิฟิก (Interdisciplinary Research and Innovation for Sustainable Development in Asia and the Pacific)" ราชภัฏเพชรบุรี วิจัยเพื่อแผ่นดินไทยที่ยั่งยืน ระหว่างวันที่ 3 - 4 กรกฎาคม 2558 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี จังหวัดเพชรบุรี ในการนี้ อาจารย์ณัททวิ ศิริรัตน์ คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ ได้รับเกียรติบัตรคณะที่มีส่วนร่วม



ในการจัดนิทรรศการ อาจารย์ ดร.ภัทรา จุลวรรณ นำเสนอวิจัยเรื่อง Education management model in Nursing Faculty และอาจารย์ วิริยยุทธ ศรีทุมสุข นำเสนอวิจัยเรื่อง A Study of Quality Life of Caregivers of Recurrent Ischemic Patients ซึ่งได้รับเกียรติบัตรนักวิจัย ที่นำเสนอผลงานวิจัยด้วย

ปฐมนิเทศต้อนรับนักศึกษาใหม่ 2558

เมื่อวันที่ 26 มิถุนายน 2558 คณะพยาบาลศาสตร์จัดกิจกรรม ปฐมนิเทศ นักศึกษาชั้นปีที่ 1 คณะพยาบาลศาสตร์ ประจำปี การศึกษา 2558 โดยมีกิจกรรม

พิธีมอบตัวเป็นศิษย์ ณ ห้องประชุมวิทยากริมย์ 1 มหาวิทยาลัยราชภัฏ เพชรบุรี ซึ่งในงานมีผู้ปกครองนำนักศึกษาใหม่ เข้าร่วมกิจกรรมปฐมนิเทศ นักศึกษาและเข้าพิธีมอบตัวเป็นศิษย์แก่คณาจารย์ทุกท่าน โดยในงาน



มีพิธีมอบตะเกียงจากมิสฟลอเรนซ์ ในดิงเกล (แม่พระของพยาบาล) นำโดยรุ่นพี่ปี 2 แต่งตัวมิสฟลอเรนซ์ ในดิงเกล มามอบตะเกียงให้รุ่นน้อง เพื่อสืบทอดเจตนารมณ์การเป็นพยาบาลที่ดีต่อไปในอนาคต

พัฒนาบุคลากร สู่ความเป็นเลิศในการพัฒนาที่ยั่งยืน

คณะพยาบาลศาสตร์ จัดกิจกรรมพัฒนาบุคลากรแก่นักศึกษา ชั้นปีที่ 1 คณะพยาบาลศาสตร์ จำนวน 200 คน เรื่องพัฒนาบุคลากร สู่ความเป็นเลิศในการพัฒนาที่ยั่งยืน ในระหว่างวันที่ 27 - 28 มิถุนายน 2558 ณ อาคาร 8 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี โดยมีอาจารย์ ดร.ปัทมา ผ่องศิริ และอาจารย์เทวี จันทรเสนา เป็นวิทยากรในการให้ความรู้ เพื่อให้ นักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ มีบุคลิกภาพโดดเด่น มีภาพลักษณ์ที่พร้อมก้าวเข้าสู่การศึกษาในระดับ อุดมศึกษา มีบุคลิกภาพเป็นที่ประทับใจ ปรับทัศนคติวิธีคิดที่เปิดกว้างริเริ่มสร้างสรรค์ มีพลังใจ พร้อมค้นหาตัวตนและเป้าหมายในอนาคต



อบรมการบริหารงานทั่วไป

เมื่อวันที่ 4 กรกฎาคม 2558 คณะพยาบาลศาสตร์ ได้จัดให้มีการบรรยายให้ความรู้ เรื่องการบริหารงานทั่วไป หลักเกณฑ์และวิธีการจัดเตรียมเอกสารราชการต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงานราชการ โดยได้รับเกียรติจากผู้ช่วยศาสตราจารย์พรพรรณ เทียมเดช คณบดีคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี เป็นวิทยากร ณ ห้องประชุม 814 คณะพยาบาลศาสตร์ เพื่อให้คณาจารย์และบุคลากรของคณะ สามารถนำความรู้ไปใช้และเข้าใจระบบการปฏิบัติงานต่างๆ เช่น งานธุรการ งานบุคคล งานจัดระบบงาน งานการเงินและบัญชี งานพัสดุ งานจัดพิมพ์และแจกจ่ายเอกสาร งานระเบียบแบบแผน ร่างโต้ตอบ บันทึกเรื่องเสนอที่ประชุม ทำรายงานการประชุม รายงานอื่น ๆ ทำเรื่องติดต่อกับหน่วยงานและบุคคลต่าง ๆ เป็นต้น



วันที่กรดไหลย้อนกลับ

อาการทั่วไป เช่น แสบร้อนอก, จุกคอกหอย, แน่นลิ้นปี่, เรอเปรี้ยว, อาเจียน

อาการที่ไม่ธรรมดา เช่น เสียงแหบ, ไอ, คอแห้ง, มีน้ำมูก, หายใจไม่เต็ม

การจะแก้กรดไหลย้อนให้มันเลิก **"ย้อน"** นั้นจะใช้ยาอย่างเดียวไม่ได้ แต่ต้องใช้วิธีที่เป็นเทคนิคทดน้ำกันกรดกระจอกด้วย โดยทางที่จะช่วยได้ (และทำได้เอง) มีดังต่อไปนี้

- 1) **อดบุหรี่** การอดบุหรี่จะช่วยลดการกระจอกของกรดได้จากหลอดกระเพาะที่ไม่อ่อนแอจากฤทธิ์บุหรี่
- 2) **งดน้ำอัดลม** เลี่ยงได้ควรเลี่ยงดีกว่าสำหรับผู้มีกรดไหลย้อน เพราะน้ำอัดแก๊สคาร์บอนไดออกไซด์นี้มีผลทำให้กระเพาะอัดแน่น กระเพาะก็จะดันเอาน้ำย่อยน้ำกรดและอาหารผ่านกลับขึ้น
- 3) **เลี่ยงแอลกอฮอล์และกาแฟ** เพราะเครื่องดื่ม 2 อย่างนี้มีฤทธิ์ไปเปิดหลอดหลอดอาหารให้เป็นทางผ่านของกรด เพราะทั้งแอลกอฮอล์และคาเฟอีนมีส่วน **"คลายหลอด"**
- 4) **ใส่เสื้อผ่าหลวม** ควรเลือกสวมใส่เสื้อผ้าที่เอื้ออาทรกับหลอดหลอดอาหาร โดยเสื้อผ้านั้นต้องไม่กดพุงจนแน่นอัดเกินไป เพราะจะเป็นการใส่แรงดันให้กรดไหลย้อนง่ายขึ้น
- 5) **เลี่ยงเผ็ดและมัน** อาหาร 2 รสนี้ เป็นที่มาของความแซบและ **"แสบ"** ในกรณีของกรดไหลย้อนเพราะของเผ็ดมีกรดเผ็ดที่เป็นตัว



โรคกรดไหลย้อน

สัญญาณเตือน !!!

- แสบร้อนกลางอก มากกว่า 2 ครั้งใน 1 สัปดาห์
- กลืนลำบาก กลืนแล้วเจ็บ รู้สึกว่ามีก้อนอยู่ในลำคอ
- คลื่นไส้อาเจียน





ระคายเคือง ส่วนของมันของหลอดนั้นย่อยยากต้องใช้เวลานานทำให้เกิดการสะสมอยู่ในท้อง

6) **แบ่งมือเล็ก** จัดอาหารการกินเป็นมื้อที่ย่อยลงแทนที่จะรับประทานมื้อใหญ่ 3 มื้อหนักไปเลย ควรแบ่งเป็นมื้อเล็กลงจะเป็นการดี เพราะจะได้รับประทานได้หลากหลายแถมยังไม่อึดแน่นเกินไป

7) **เลิกอ้วน** ถ้าความอ้วนเล็กน้อยเหมือนกับเล็กลงก็ดีขึ้นได้ เล็กอ้วนกันทุก 4 โมงเย็นตามเวลาราชการ แต่แม้ความอ้วนเล็กน้อยแต่ก็ไม่เกินความสามารถ เพราะพุงหลวมจะเพิ่มความดันให้กรดไหลย้อนขึ้นคอได้โดยเฉพาะในเวลานอน

ทั้ง 7 ข้อเป็นตัวช่วยภารกิจพิชิตกรดไหลย้อนให้สำเร็จได้ดีขึ้น นอกจากการกินยาและพยายามนอนหัวสูงแล้ว เทคนิคที่ท่านทำได้อีกเหล่านี้จะช่วยได้อีกหลายแรง แล้ววันวานที่แสนหวานจะกลับมาเอง

อ้างอิงโดย : นพ.กฤษดา ศิริมาพช, พบ.(จุฬาฯ)
ผู้อำนวยการศูนย์เวชศาสตร์อายุรวัฒน์นานาชาติ
ด้วยความห่วงใยจาก "ศูนย์วิทยาศาสตร์สุขภาพ คลินิกเวชกรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี"

โครงการเสริมสร้างความรู้ประชาธิปไตย การเลือกตั้ง และการออกเสียงประชามติ



สำนักงานคณะกรรมการการเลือกตั้งประจำจังหวัดเพชรบุรี จัดโครงการเสริมสร้างความรู้ประชาธิปไตย การเลือกตั้งและการออกเสียงประชามติกิจกรรมรณรงค์ให้ความรู้สร้างจิตสำนึกและวิถีประชาธิปไตย แก่ผู้ดูแลหอกระจายข่าว เสียงตามสาย วิทยุชุมชน และสื่อมวลชน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการเป็นพลเมืองดี วิถีประชาธิปไตย สร้างจิตสำนึกพลเมืองที่มีความรับผิดชอบต่อสังคมและบ้านเมือง ถือเป็นระยะเตรียมดินให้พลเมืองมีความพร้อมต่อการเจริญเติบโต ผลิดอกออกผลของต้นไม้ประชาธิปไตยในโอกาสต่อไป โดยนำความรู้ที่ได้รับไปเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ผ่านทางสื่อได้อย่างถูกต้อง

นางอัญญิกา ถาวรเวช นักประชาสัมพันธ์ และนายดนัย มีอารีย์ นักบริหารงานทั่วไป เข้าร่วมในโครงการการเสริมสร้างความรู้ประชาธิปไตย การเลือกตั้งและการออกเสียงประชามติกิจกรรมรณรงค์ให้ความรู้ สร้างจิตสำนึกและวิถีประชาธิปไตย เมื่อวันที่ 24 มิถุนายน 2558 ณ ห้องประชุมศูนย์การศึกษาชนบทและเกษตรกรรมและการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยจังหวัดเพชรบุรี โดยมีนายมังกร เจริญผล ประธานกรรมการการเลือกตั้งประจำจังหวัดเพชรบุรี เป็นประธานเปิดโครงการ นายชวณะ ทองนุ่น ผู้อำนวยการการเลือกตั้งประจำจังหวัดเพชรบุรี กล่าวรายงาน และได้รับเกียรติจาก ดร.พนอม พวงสมบัติ กกต.จังหวัดเพชรบุรี เข้าร่วมในครั้งนี้ด้วย



คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ร่วมกับ
กระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี จัดงาน

สัปดาห์วิทยาศาสตร์แห่งชาติส่วนภูมิภาค 2558

ระหว่างวันที่ 18-20 สิงหาคม 2558

ณ อาคารอเนกประสงค์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

พิธีถวายราชสดุดีและนิทรรศการเทิดพระเกียรติพระบิดาแห่งวิทยาศาสตร์ไทย

การประกวดโครงงานวิทยาศาสตร์ ระดับ ประถมศึกษาและมัธยมศึกษา
การแข่งขันการแสดงทางวิทยาศาสตร์ (Science Show)
การแข่งขันตอบปัญหาวิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์
การแข่งขันจรวดขวดน้ำประเภทแม่นยำ
การแข่งขันทักษะการพูด
นิทรรศการจากหน่วยงานต่างๆ
การประกวดกล้วยไม้ "ราชภัฏเพชรบุรี" ครั้งที่ 6

นิทรรศการการพัฒนาเทคโนโลยีอากาศยาน
การบรรยายพิเศษและสาธิตการประกอบอาหาร
การแข่งขันประกอบอาหาร "Thai Fusion Food"
การออกร้านจำหน่ายอาหารนานาชาติ
ผลิตภัณฑ์สินค้าชุมชน (OTOP)
และเครือข่ายศูนย์บ่มเพาะวิสาหกิจ
มรภ.เพชรบุรี



การเสวนาในหัวข้อพิเศษ "วัยรุ่นไทยอยู่อย่างไรในศตวรรษที่ 21" โดย หมอเจี๊ยบ
พญ.ลลนา ก้องธรนินทร์ แพทย์ประจำ รพ.รามธิบดี และอดีตนางสาวไทย ดารานักแสดง

สำนักงานคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

38 ม.8 ถ.ลาดเจ้าสำราญ ถ.บางู้ง อ.เมือง จ.เพชรบุรี 76000

โทรศัพท์ / โทรสาร 032 493 266

ฝ่ายประชาสัมพันธ์

มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

อ.เมือง จ.เพชรบุรี 76000

โทรศัพท์/โทรสาร 0-3249-3311

ที่ ศร.0555/พิเศษ

ในราชการสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน

ใบอนุญาต ที่ 9/2521

ปณ.เพชรบุรี