



ดอนช้างใหญ่

ปีที่ 38 ฉบับที่ 72 ประจำวันที่ 16 ตุลาคม พ.ศ. 2558 www.pbru.ac.th <http://news.pbru.ac.th>



มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

ร่วมกับ

**ราชตฤณมัยสมาคมแห่งประเทศไทย
ในพระบรมราชูปถัมภ์**

จัดการแข่งขันม้าการกุศล

เพื่อเป็นทุนการศึกษาสำหรับนักศึกษา
ขาดแคลนทุนทรัพย์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

ในวันอาทิตย์ที่ 4 ตุลาคม 2558

ณ สนามแข่งขันราชตฤณมัยสมาคมฯ
(สนามบ้านนางเลิ้ง) กรุงเทพมหานคร



ปรัชญา

“คุณธรรมนำความรู้ มุ่งสู่สากล”

วิสัยทัศน์

“ภายในปี 2561 จะเป็นมหาวิทยาลัยชั้นนำลำดับ 1 ใน 5 ของประเทศ ด้านการท่องเที่ยวและอาหาร”

พันธกิจ

1. ผลิตบัณฑิตที่มีคุณภาพมุ่งสู่สากล สร้างอัตลักษณ์เอกลักษณ์ของมหาวิทยาลัยให้เป็นที่ยอมรับของผู้ใช้บัณฑิตและสังคม โดยคำนึงถึงผลกระทบโอกาสทางการศึกษาอย่างเท่าเทียม
2. วิจัยและพัฒนาองค์ความรู้ที่จำเป็นและประโยชน์ในการพัฒนาท้องถิ่นและประเทศ โดยให้ความสำคัญกับการวิจัยเพื่อแก้ปัญหาของพื้นที่และสนับสนุนเอกลักษณ์ของมหาวิทยาลัย ที่สามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้อย่างแท้จริง
3. ให้บริการวิชาการ ถ่ายทอดองค์ความรู้และเทคโนโลยีนวัตกรรมบนพื้นฐานปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ที่ตอบสนองความต้องการของชุมชน สังคม และประเทศชาติ
4. สืบสาน ส่งเสริมโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริและปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงสู่ชุมชนและสังคม
5. วิจัยและพัฒนาองค์ความรู้ด้านศิลปวัฒนธรรมและภูมิปัญญาท้องถิ่น และการสร้างเครือข่ายเพื่อให้เกิดความตระหนักในคุณค่าของการอนุรักษ์ และเผยแพร่สู่สากล
6. พัฒนาประสิทธิภาพการบริหารจัดการ โดยมีคณะกรรมการหรือสำนักบริหารยุทธศาสตร์เป็นกลไกดำเนินการตามหลักธรรมาภิบาล และปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

สารบัญ

CONTENT

สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ	Page 3
เรื่องควรรู้จากกองกลาง สำนักงานอธิการบดี	Page 4
ข่าวประชาสัมพันธ์	Page 5
คณะเทคโนโลยีสารสนเทศ	Page 7
คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์	Page 8
งานวิจัย “กลยุทธ์การตลาดกับพฤติกรรมการตัดสินใจซื้อผลิตภัณฑ์ขนมหวานพื้นเมืองเพชรบุรีของผู้บริโภค”	Page 10
คณะครุศาสตร์	Page 11
โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี	Page 12
คณะพยาบาลศาสตร์	Page 14
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	Page 15

เจ้าของ : มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี **ประธานที่ปรึกษา** : ผศ.ดร.นิวัต กลิ่นงาม **อธิการบดี**
คณะที่ปรึกษา : ผศ.ดร.เสนาะ กลิ่นงาม, รศ.ดร.กาญจนา บุญส่ง, ผศ.บริษารัตน์ ศรีวรรณารัตน์,
 รศ.ยศ อธิระเดชพวงศ์, ผศ.อุบล สมทรง **รองอธิการบดี** **บรรณาธิการ** : ผศ.ดร.สาโรช เพ็ญกิจ
กองบรรณาธิการ : อาจารย์ณรงก์ วงษ์พานิช, นางสมพร พิริยะสุขดาวรร, นายเสรี ดาวรรเวช,
 นายदनัย มีอารีย์, นางอัญชิกา ดาวรรเวช และทีมงานเครือข่ายประชาสัมพันธ์ คณะ / สำนัก / สถาบัน
ออกแบบและพิมพ์ : บริษัท ต้นกล้า ดีไซน์ จำกัด 25/72 ซ.วัดศรีประวัฑิ ถ.กาญจนาภิเษก ต.ปลายบาง
 อ.บางกรวย จ.นนทบุรี 11130 โทรศัพท์ 0-2903-8807, 0-2903-8198 โทรสาร 0-2903-8199
 E-mail : tonkladesign.t@gmail.com

ดอนชัยใหญ่ย้อนหลัง
<http://www.pbru.ac.th>
<http://www.news.pbru.ac.th>
 ส่งข่าวประชาสัมพันธ์ได้ที่
 ๑๑.๐5radio@gmail.com
 ส่งข่าวภายในวันที่ 6 และ 20 ของเดือน

สำนักวิทยบริการแนะนำหนังสืออ่าน



สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี เป็นศูนย์กลางการบริการด้วยเทคโนโลยีสารสนเทศ และคลังปัญญาของท้องถิ่น โดยสำนักวิทยบริการฯ ให้บริการทรัพยากรการเรียนรู้ เทคโนโลยีสารสนเทศที่ทันสมัย และสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการเรียนรู้ในศตวรรษที่ 21 สนับสนุนทักษะการคิดผ่านบูรณาการเชิงองค์ความรู้ ความคิดสร้างสรรค์และนวัตกรรม ส่งเสริมการเรียนรู้ด้วยตนเองและการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศแก่นักศึกษา

ในจดหมายข่าวออนไลน์ฉบับนี้ขอแนะนำหนังสือที่น่าสนใจและมีประโยชน์ต่อท่านผู้อ่าน จำนวน 3 เล่ม



เล่มแรก เรื่องการสื่อสารเพื่อการโน้มน้าวใจ โดย ณัฏฐ์ชุตาวิจิตรจามรี ..

การโน้มน้าวใจเป็นทักษะสำคัญที่จะช่วยให้ความต้องการได้รับการตอบสนอง อีกทั้งเป็นทักษะที่ส่งเสริมความสำเร็จในหลายวิชาชีพ อาทิ นักการตลาด นักโฆษณา นักประชาสัมพันธ์ นักกฎหมาย นักการเมือง พนักงานขาย ผู้บริหารทุกระดับ ผู้บริหาร และนักวิชาชีพต่างๆ จะดำเนินงานอย่างมีประสิทธิภาพได้อย่างไรถ้าขาดทักษะการโน้มน้าวใจให้ผู้อื่นยอมรับและคล้อยตาม หนังสือเล่มนี้จึงเสนอเทคนิคการโน้มน้าวใจ องค์ประกอบที่สำคัญต่อความสำเร็จในการโน้มน้าวใจ ตั้งแต่ผู้ส่งสาร สาร สื่อ ผู้รับสาร ทฤษฎีเกี่ยวกับการโน้มน้าวใจ และการโน้มน้าวใจในบริบทต่างๆ เนื้อหาสาระเชิงทฤษฎีประกอบการวิจัยและตัวอย่างมากมายในหนังสือเล่มนี้ ไม่เพียงแต่จะช่วยให้เข้าใจและนำไปประยุกต์ใช้กับการทำงานและชีวิตประจำวันได้อย่างดี แต่ยังช่วยให้เป็นผู้รับสารที่มีคุณภาพ ไม่คล้อยตามการโน้มน้าวใจโดยปราศจากการพิจารณาใคร่ครวญอย่างรอบคอบ ซึ่งเป็นทักษะที่ขาดไม่ได้เลยในสังคมปัจจุบันที่ท่วมท้นไปด้วยสารโน้มน้าวใจในหลากหลายรูปแบบ ... ผู้สนใจหาอ่านได้ที่ สำนักวิทยบริการฯ (ห้องสมุดชั้น 3 เลขเรียกหนังสือ 302.2 ณ299ก 2556)



เล่มที่สอง เรื่องถักทอและแก้ปัญหา ฉบับช่างคอมพิวเตอร์ 2015 โดย คุณสุทธิพันธุ์ แสนละเอียด เนื้อหา

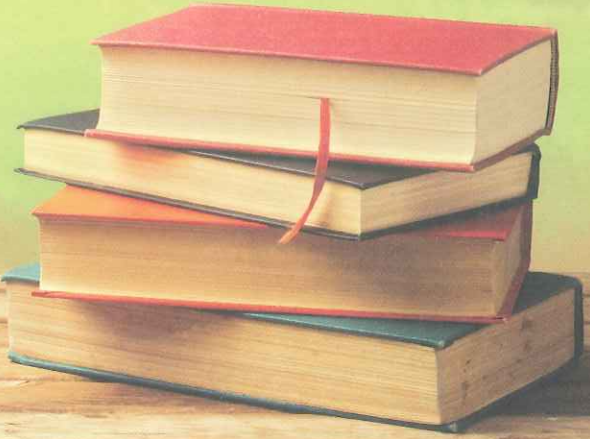
โดยสังเขป ในหนังสือจะมีตั้งแต่ แนะนำการเลือกซื้อ ติดตั้ง ตรวจสอบ แก้ไขปัญหาคอมพิวเตอร์แบบครบวงจร อัปเดตฮาร์ดแวร์และเทคโนโลยีใหม่ๆ ติดตั้งและแก้ปัญหา Windows 7/8 การตั้งค่าอินเทอร์เน็ต Ultra Hi-Speed และเทคนิคใช้งาน Windows ร่วมกับ Mac สารบัญ Part 1 เปิดโลกฮาร์ดแวร์คอมพิวเตอร์ Part 2 เลือกซื้อซีพียูอย่างมืออาชีพ Part 3 ประกอบคอมพิวเตอร์อย่างมืออาชีพ Part 4 ครอบเครื่องเรื่องติดตั้ง Windows 7/8 Part 5 เทคนิคการใช้งานและแก้ปัญหาพีซี Part 6 เร่งความเร็วติดปีกให้กับพีซี ... ผู้สนใจหาอ่านได้ที่สำนักวิทยบริการฯ (ห้องสมุดชั้น 3 หมวด 004.028 ส773ต 2557)



เล่มที่สาม เรื่องคนที่ประสบความสำเร็จที่สุด ไม่ใช่คนที่เก่งงานที่สุด แต่เป็นคนที่ "เก่งคน" ที่สุด ท่านผู้อ่าน

เคยสงสัยไหมว่า ทำไมบางคนถึงก้าวหน้าในหน้าที่การงานแบบติดจรวดทั้งๆ ที่ทำงานก็ไม่ค่อยจะเก่งสักเท่าไร แต่คนที่เก่งและเชี่ยวชาญกว่ากลับทำงานแบบยังไม่ถึงไหน? นั่นเป็นเพราะพวกเขาล่วงรู้เคล็ดลับบางอย่างที่คุณไม่เคยรู้ ซึ่งช่วยให้เขาสามารถทำงานร่วมกับคน ใช้คนและแก้ปัญหาเรื่องคนได้อย่างมีประสิทธิภาพ คู่มือเล่มนี้จะนำท่านผู้อ่านมาถอดรหัสพฤติกรรมของมนุษย์และเปิดเผยเคล็ดลับเหล่านั้นอย่างหมดเปลือก สามารถใช้กลวิธีทางจิตวิทยาเข้าไปจัดการกับปัญหาเรื่องคนที่ยุ่งยากและน่าปวดหัว ทั้งยังทำให้ทุกคนยอมทำตามคุณด้วยความสมัครใจ ไม่ว่าจะเป็ลูกค้า ลูกน้อง เพื่อนร่วมงาน หรือแม้แต่เจ้านายของคุณเองก็ตาม!

ในเล่มถ่ายทอดด้วยภาษาที่เข้าใจง่ายพร้อมวิธีการนำไปใช้ อย่างเป็นขั้นเป็นตอน ซึ่งจะพลิกให้คุณขึ้นมาถือไฟเหนือกว่าทุกคน ในทุกสถานการณ์ ไม่ว่าคุณจะเป็นนายคนอยู่แล้ว หรือวาดฝันว่าสักวันจะก้าวขึ้นเป็นนายคนให้ได้ก็ตาม ผู้สนใจหาอ่านได้ที่ สำนักวิทยบริการฯ (ห้องสมุด หนังสือทั่วไป ชั้น 4 เลขเรียกหนังสือ 658.409 ล981ค 2555)





แนวการตรวจสอบพัสดุประจำปี

การตรวจสอบพัสดุประจำปี การจำหน่าย และการลงจ่ายออก จากบัญชีหรือทะเบียน ตามระเบียบฯ ดังนี้

การตรวจสอบพัสดุประจำปี

ระเบียบฯ ข้อ 155 ก่อนสิ้นเดือนกันยายนทุกปี ให้หัวหน้าส่วนราชการ หรือหัวหน้าหน่วยงานซึ่งมีพัสดุไว้จ่ายแล้วแต่กรณี แต่งตั้งเจ้าหน้าที่ในส่วน ราชการหรือหน่วยงานนั้น ซึ่งมีชื่อเจ้าหน้าที่พัสดุ คนหนึ่งหรือหลายคนตาม ความจำเป็น เพื่อตรวจสอบการรับจ่ายพัสดุดังตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคมปีก่อน จนถึงวันที่ 30 กันยายนปัจจุบัน และตรวจนับพัสดุประเภทที่คงเหลืออยู่ เพียงวันสิ้นงวดนั้น

ในการตรวจสอบตามวรรคหนึ่ง ให้เริ่มดำเนินการตรวจสอบพัสดุในวัน เปิดทำการวันแรกของเดือนตุลาคมเป็นต้นไป ว่าการรับจ่ายถูกต้องหรือไม่ พักสตคงเหลือมีอยู่ตรงตามบัญชีหรือทะเบียนหรือไม่ มีพัสดุชำรุด เสื่อมสภาพ หรือสูญไป เพราะเหตุใด หรือพัสดุใดไม่จำเป็นต้องใช้ในราชการต่อไป แล้วให้เสนอรายงานผลการตรวจสอบดังกล่าวต่อผู้แต่งตั้งภายใน 30 วันทำการ นับแต่วันเริ่มดำเนินการตรวจสอบพัสดุนั้น

เมื่อผู้แต่งตั้งได้รับรายงานจากเจ้าหน้าที่ผู้ตรวจสอบแล้ว ให้ส่งรายงาน เสนอตามลำดับชั้นจนถึงหัวหน้าส่วนราชการ 1 ชุด และส่งสำเนารายงานไปยัง สำนักงานตรวจเงินแผ่นดินหรือสำนักงานตรวจเงินแผ่นดินส่วนภูมิภาค แล้ว แต่กรณี 1 ชุด สำหรับหน่วยงานในราชการบริหารส่วนภูมิภาค ให้ส่งสำเนา รายงานไปยังส่วนราชการต้นสังกัดอีก 1 ชุดด้วย

ระเบียบฯ ข้อ 156 เมื่อหัวหน้าส่วนราชการได้รับรายงานดังกล่าว ตามข้อ 155 และปรากฏว่ามีพัสดุชำรุด เสื่อมสภาพ หรือสูญไป หรือไม่จำเป็นต้องใช้ในราชการต่อไป ก็ให้แต่งตั้งคณะกรรมการสอบหาข้อเท็จจริงขึ้น คณะหนึ่ง โดยให้นำความในข้อ 35 และข้อ 36 มาใช้บังคับโดยอนุโลม เว้น แต่กรณีให้เห็นได้อย่างชัดเจนว่าเป็นการเสื่อมสภาพเนื่องมาจากการใช้งาน ตามปกติ หรือสูญไปตามธรรมชาติ ให้หัวหน้าส่วนราชการพิจารณาสั่งการ ให้ดำเนินการจำหน่ายต่อไปได้

ถ้าผลการพิจารณาปรากฏว่าจะต้องหาตัวผู้รับผิดชอบด้วย ให้หัวหน้าส่วน ราชการดำเนินการตามกฎหมายและระเบียบของทางราชการที่เกี่ยวข้อง ต่อไป

การจำหน่าย

ระเบียบฯ ข้อ 157 หลังจากการตรวจสอบแล้ว พักสตใดหมดความ จำเป็น หรือหากใช้ราชการต่อไปจะสิ้นเปลืองค่าใช้จ่ายมาก ให้เจ้าหน้าที่พัสดุ เสนอรายงานต่อหัวหน้าส่วนราชการ เพื่อพิจารณาสั่งการให้ดำเนินการตาม วิธีกรอย่างหนึ่งอย่างใดดังต่อไปนี้

(1) ขาย : ให้ดำเนินการขายโดยวิธีทอดตลาดก่อน แต่ถ้าขายโดยวิธี ทอดตลาดแล้วไม่ได้ผลดี ให้นำวิธีที่กำหนดเกี่ยวกับการซื้อมาใช้โดยอนุโลม เว้นแต่การขายพัสดุดังหนึ่งซึ่งมีราคาซื้อหรือได้มารวมกันไม่เกิน 100,000 บาท จะขายโดยวิธีตกลงราคาโดยไม่ต้องทอดตลาดก่อนก็ได้

การขายให้แก่ส่วนราชการ หน่วยงานตามกฎหมายว่าด้วยระเบียบ บริหารราชการท้องถิ่นหน่วยงานอื่นซึ่งมีกฎหมายบัญญัติให้มีฐานะเป็นราชการ บริหารส่วนท้องถิ่น รัฐวิสาหกิจ หรือองค์การสถานสาธารณกุศลตามมาตรา 47 (7) แห่งประมวลรัษฎากร ให้ขายโดยวิธีตกลงราคา

(2) แลกเปลี่ยน : ให้ดำเนินการตามวิธีการแลกเปลี่ยนที่กำหนดไว้ ในระเบียบนี้

(3) โอน : ให้โอนแก่ส่วนราชการ หน่วยงาน ตามกฎหมายว่าด้วย ระเบียบบริหารราชการส่วนท้องถิ่น รัฐวิสาหกิจ หรือองค์การสถานสาธารณกุศล ตามมาตรา 47 (7) แห่งประมวลรัษฎากร ทั้งนี้ ให้มีหลักฐานการส่งมอบไว้ ต่อกันด้วย

(4) แปรสภาพหรือทำลาย ตามหลักเกณฑ์และวิธีการที่ส่วนราชการ กำหนด

การดำเนินการตามวรรคหนึ่ง โดยปกติให้แล้วเสร็จภายใน 60 วัน นับแต่ วันที่หัวหน้าส่วนราชการสั่งการ และสำหรับราชการบริหารส่วนภูมิภาคจะต้อง ได้รับความเห็นชอบจากหัวหน้าส่วนราชการเจ้าของงบประมาณก่อนด้วย

ระเบียบฯ ข้อ 158 เงินที่ได้จากการจำหน่ายพัสดุ ให้ถือปฏิบัติตาม กฎหมายว่าด้วยวิธีการงบประมาณ หรือข้อตกลงในส่วนที่ใช้เงินกู้หรือเงินช่วยเหลือ แล้วแต่กรณี

ระเบียบฯ ข้อ 159 ในกรณีที่พัสดุสูญไปโดยไม่ปรากฏตัวผู้รับผิดชอบ หรือ มีตัวผู้รับผิดชอบ แต่ไม่สามารถขอคืนได้หรือมีตัวพัสดุอยู่แต่ไม่สมควรดำเนินการตามข้อ 157 ให้จำหน่ายพัสดุนั้นเป็นสูญตามหลักเกณฑ์ดังต่อไปนี้

(1) ถ้าพัสดุนั้นมีราคาซื้อหรือได้มารวมกันไม่เกิน 500,000 บาท ให้ หัวหน้าส่วนราชการเป็นผู้พิจารณาอนุมัติ

(2) ถ้าพัสดุนั้นมีราคาซื้อหรือได้มารวมกันเกิน 500,000 บาท ให้อยู่ ในอำนาจของกระทรวงการคลังหรือส่วนราชการที่กระทรวงการคลังมอบหมาย ที่จะเป็นผู้พิจารณาอนุมัติ

การลงจ่ายออกจากบัญชีหรือทะเบียน

ระเบียบฯ ข้อ 160 เมื่อได้ดำเนินการตามข้อ 157 แล้ว ให้เจ้าหน้าที่ พักสตลงจ่ายพัสดุนั้นออกจากบัญชีหรือทะเบียนทันที แล้วแจ้งให้สำนักงาน ตรวจเงินแผ่นดินหรือสำนักงานตรวจเงินแผ่นดินภูมิภาค แล้วแต่กรณี ทราบ ภายใน 30 วันนับแต่วันลงจ่ายพัสดุนั้น

เมื่อได้ดำเนินการตามข้อ 159 แล้ว ให้เจ้าหน้าที่พัสดุดังจ่ายพัสดุนั้น ออกจากบัญชีหรือทะเบียนทันที แล้วแจ้งให้กระทรวงการคลังหรือส่วนราชการ ที่กระทรวงการคลังมอบหมายและสำนักงานตรวจเงินแผ่นดินหรือสำนักงาน ตรวจเงินภูมิภาค แล้วแต่กรณี ทราบภายใน 30 วัน นับแต่วันลงจ่ายพัสดุนั้น สำหรับพัสดุซึ่งต้องจดทะเบียนตามกฎหมาย ให้แจ้งแก่นายทะเบียน ภายในระยะเวลาที่กฎหมายกำหนดด้วย

ระเบียบฯ ข้อ 161 ในกรณีที่พัสดุของทางราชการเกิดการชำรุด เสื่อม สภาพ หรือสูญไป หรือไม่จำเป็นต้องใช้ในราชการต่อไป ก่อนมีการตรวจสอบ ตามข้อ 155 และได้ดำเนินการตามกฎหมายหรือระเบียบของทางราชการที่ เกี่ยวข้อง หรือระเบียบนี้โดยอนุโลม แล้วแต่กรณี เสร็จสิ้นแล้ว ถ้าไม่มีระเบียบ อื่นใดกำหนดไว้เป็นการเฉพาะ ให้ดำเนินการตามข้อ 157 ข้อ 158 ข้อ 159 และข้อ 160 โดยอนุโลม

อ่านต่อฉบับหน้า

ราชภัฏเพชรบุรีจัดการแข่งขันม้าการกุศล

คณะกรรมการส่งเสริมกิจการมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี นำโดย พลเอก สุรินทร์ พิณฑทอง ประธานกรรมการส่งเสริมกิจการมหาวิทยาลัยฯ และ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ร่วมกับ ราชตฤณมัยสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ จัดการแข่งขันม้าการกุศล เพื่อเป็นทุนการศึกษาสำหรับ นักศึกษาขาดแคลนทุนทรัพย์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ในวันที่อาทิตย์ที่ 4 ตุลาคม 2558 ณ สนามแข่งขันราชตฤณมัยสมาคมฯ (สนามม้านางเลิ้ง) กรุงเทพมหานคร คณะกรรมการส่งเสริมกิจการมหาวิทยาลัยฯ จะนำเงินรายได้ ส่วนนี้ ไปจัดสรรเพื่อเป็นทุนการศึกษาแก่นักศึกษาที่ขาดแคลนทุนทรัพย์ และ ส่งเสริมกิจการของมหาวิทยาลัยในส่วนที่จำเป็นต่อไป

1



นักศึกษาจาก TransWorld University, Taiwan เข้าเยี่ยมคารวะอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

Mr.Liu, Min-Hsin ตัวแทนนักศึกษาจาก TransWorld University (TWU), Taiwan เข้าเยี่ยมคารวะ ผศ.ดร.นิวัต กลิ่นงาม อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ในโอกาสที่เดินทางมาฝึกวิชาชีพด้านการโรงแรมและครัว ณ สถานประกอบการ Evason Hua Hin ตั้งแต่วันที่ 23 กรกฎาคม ถึงวันที่ 30 กันยายน 2558 ผ่านโครงการความร่วมมือระหว่าง TWU กับมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ในปีนี้ ทาง TWU ส่งนักศึกษาเข้ามาเข้ารับการฝึกงาน ร่วมกับมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรีและสถานประกอบการ จำนวน 3 คน ได้แก่สถานประกอบการ Evason Hua Hin จำนวน 1 คน และที่ Aka Resort Hua Hin จำนวน 2 คนคือ Mr. En, You-Hao และ Miss Lee, Hsin-Tu ที่ได้สำเร็จการฝึกงานและเดินทางกลับภูมิลำเนาไปก่อนหน้านี้อแล้ว

2



ให้บริการวิชาการ

สาขาวิชาการศึกษาปฐมวัย คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ให้บริการวิชาการจัดฐานกิจกรรมการเรียนรู้ให้กับเด็กปฐมวัย เมื่อวันที่ 30 กันยายน 2558 ภายใต้โครงการ "หนูน้อยสร้างสรรค์ธรรมชาติ" ของโรงเรียนเทศบาล 4 วัดไชยสุรินทร์ ซึ่งเป็นการส่งเสริมกระบวนการเรียนรู้ที่สนองต่อธรรมชาติและพัฒนาการของเด็ก ให้เด็กมีพัฒนาการทั้งด้านร่างกาย อารมณ์ จิตใจ สังคม และสติปัญญาที่เหมาะสมกับวัย เป็นการสร้างรากฐานชีวิตให้เด็กพัฒนาไปสู่ความเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ โดยมีคณาจารย์สาขาวิชาการศึกษาปฐมวัย และนักศึกษาสาขาวิชาการศึกษาระดับปีที่ 4 ห้อง 8 เป็นผู้ดำเนินกิจกรรมในครั้งนี้

3



มอบปริญญาบัตรคุณวุฒิบัณฑิต

อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ได้มอบหมายให้ ศาสตราจารย์ เฉลียว บุรีภักดี ผู้ทรงคุณวุฒิสมามหาวิทยาลัย นำปริญญาบัตรคุณวุฒิบัณฑิต สาขาพุทธศาสตร์การพัฒนาศาสตร์ ไปมอบให้กับบัณฑิตที่ป่วยหนัก เมื่อวันที่ 6 กันยายน 2558 ณ คลินิก อัสซิมา กรุงเทพฯ ซึ่งไม่สามารถเดินทางมารับปริญญาบัตรได้ คุณอารี สุวรรณจินดา อดีตป้าไม่จังหวัดเพชรบุรี ผู้ซึ่งปฏิบัติงานวิจัยเกี่ยวกับหญ้าแฝก ถวายพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ฯ คุณเป็นคนดี จึงได้รับเกียรติอย่างสูงจากมหาวิทยาลัย

4



มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี จัดพิธีรับมอบหนังสือ “วัชรปิยชาติ”

ตามที่ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรีร่วมกับหน่วยงาน กลุ่ม องค์กร และ พสกนิกร ชาวเพชรบุรี จัดทำหนังสือ “วัชรปิยชาติ” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ เฉลิมพระเกียรติ เนื่องในโอกาสที่สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราช กุมารี ทรงเจริญพระชนมายุ 60 พรรษา และน้อมรำลึกถึงพระมหากษัตริย์คุณ ที่มีต่อพสกนิกรชาวเพชรบุรี จังหวัดเพชรบุรี และมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร.กาญจนา บุญส่ง รองอธิการบดี กล่าวรายงาน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิวัต กลิ่นงาม อธิการบดีเป็นประธานและมอบหนังสือ

นายสัญญา นิตยรัตน์ ศิลปินอาวุโสจังหวัดเพชรบุรี หนึ่งในคณะผู้จัดทำ หนังสือ “วัชรปิยชาติ” ได้กล่าวถึงการดำเนินการจัดพิมพ์หนังสือว่า ในขณะที่ ได้ดำเนินการจัดพิมพ์เรียบร้อยแล้ว เพื่อดำเนินการทูลเกล้าฯ ถวายแด่สมเด็จพระ เทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี และเผยแพร่แก่กลุ่มเป้าหมายที่ เป็นเยาวชน และประชาชนของจังหวัดเพชรบุรี ตามวัตถุประสงค์ของโครงการ และมีการจัดพิธีรับมอบหนังสือ “วัชรปิยชาติ” เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระ เทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี วันที่ 8 ตุลาคม 2558 เวลา 13.30 น.

ณ หอประชุมภูมิแผ่นดิน มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ทั้งนี้ คณะผู้จัดทำหนังสือ “วัชรปิยชาติ” เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี มีความหวังว่า หน่วยงาน หรือผู้ที่ได้รับมอบหนังสือในครั้งนี้ จะช่วยกันนำเนื้อหาสาระความรู้ และข้อมูลต่างๆ ที่บรรจุอยู่ในหนังสือเล่มนี้ไป เผยแพร่ต่อไป



5

มุทิตาจิต ดร.สมสุข แคมคำ

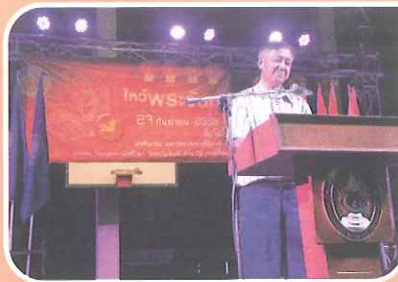
คณาจารย์ นักศึกษา บุคลากร คณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ได้จัดงานมุทิตาจิต แต่ อาจารย์ ดร.สมสุข แคมคำ อาจารย์ประจำสาขาวิชาเทคโนโลยีอุตสาหกรรม เนื่องในโอกาสเกษียณอายุราชการ เมื่อวันที่ 29 กันยายน 2558 ณ คณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม ภายในงานมีการแสดงจากบุคลากร และนักศึกษาในคณะ รวมถึงมีแขกผู้มีเกียรติร่วมแสดง มุทิตาจิตเป็นจำนวนมาก



6

วันไหว้พระจันทร์

ในวันอาทิตย์ที่ 27 กันยายน ที่ผ่านมา กองพัฒนานักศึกษา ร่วมกับ วิเทศสัมพันธ์ และสาขาวิชาภาษาไทย คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี จัดกิจกรรม วันไหว้พระจันทร์ ให้กับนักศึกษาจีน เพื่อ เป็นการระลึกถึงเทพธิดาแห่งพระจันทร์ตามความเชื่อของชาวจีน โดยได้รับเกียรติจากท่านอธิการบดี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิวัต กลิ่นงาม เป็นประธานเปิดงาน จากนั้น ตัวแทนจากสหสมาคมมูลนิธิชาวจีนเพชรบุรี 7 คณะ ได้กล่าวอวยพรให้กับนักศึกษาจีน ตลอดทั้งงานมีการแสดงสุดงดงามจากนักศึกษาจีน และการแสดงจากตัวแทนนักศึกษาไทยอย่างมากมาย



7



เชิญชมการแข่งขันกีฬา ดอนขงใหญ่เกมส์ ครั้งที่ 29

กองพัฒนานักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี กำหนดจัดการแข่งขันกีฬาระหว่างคณะ ดอนขงใหญ่เกมส์ ครั้งที่ 29 ในระหว่างวันที่ 26 - 28 ตุลาคม 2558 ณ สนามกีฬา มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี เพื่อเป็นการสร้างความสัมพันธ์อันดี และความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันของเลือดเชื้อเดียวกัน ภายในรั้วร่วมศาลของสถาบันแห่งนี้ ซึ่งการแข่งขันกีฬารอบคัดเลือก (นอกรอบ) มีการแข่งขันตั้งแต่วันที่ 16 กันยายนเป็นต้นมา

การแข่งขันกีฬาในครั้งนี้มีชนิดกีฬาที่แข่งขันทั้งสิ้นจำนวน 14 รายการ ได้แก่ ฟุตบอล ฟุตซอลบาสเกตบอล วอลเลย์บอล วอลเลย์บอลชายหาด เซปักตะกร้อ ตะกร้อลอดห่วง เทเบิลเทนนิส แบดมินตัน เปตอง หมากกระดาน กรีฑา ว่ายน้ำ และกีฬาพื้นบ้าน โดยผู้ที่ผ่านเข้ารอบชิงชนะเลิศจะทำการแข่งขันในวันที่ 26 - 28 ตุลาคม 2558 ขอเชิญคณาจารย์ นักศึกษา บุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ร่วมเป็นกำลังใจและร่วมกันเชียร์ ณ สนามกีฬา มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

NEWS คณะเทคโนโลยีสารสนเทศ

ขอแสดงความยินดีกับนักศึกษาคณะเทคโนโลยีสารสนเทศ

คณะเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ขอแสดงความยินดีกับนางสาว อัชฌาพร กว้างสวัสดิ์ นักศึกษาระดับปริญญาเอก สาขาวิชาเทคโนโลยีสารสนเทศคุณภาพ ที่ได้รับรางวัลที่ 1 ระดับดีเด่น ในการประกวดการนำเสนอผลงาน (Competitions Result of Presentation) หัวข้อ "การออกแบบตัวแบบเว็บไซต์พาณิชย์อิเล็กทรอนิกส์ที่ส่งผลกระทบต่อการจัดอันดับด้วยเทคนิคการตลาดของเครื่องมือค้นหา" โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วีระชัย คอนจจอหอ เป็นประธานที่ปรึกษาหลัก รองศาสตราจารย์ ดร.ปรัชญนันท์ นิลสุข และ อาจารย์ ดร.ปานจิตร หลงประดิษฐ์ เป็นอาจารย์ปรึกษาร่วมในการประชุมวิชาการระดับชาติมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล ครั้งที่ 7 (7th RMUTNC)



ยินดีต้อนรับคณะศึกษาดูงานจากมหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์

เมื่อวันที่ 27 สิงหาคม 2558 เวลา 09.00 น. ณ ห้องประชุม 332 คณะเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี โดย อาจารย์อนุชาติ บุญมาก รองคณบดี ให้การต้อนรับคณะศึกษาดูงานจากสาขาวิชาออกแบบผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม คณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิวัฒน์ คลังวิจิตร รองคณบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา อาจารย์จุฑามาศ เกียรติเวช อาจารย์ธนพร พยอมใหม่ อาจารย์ประจำ นำนักศึกษาเข้าศึกษาการดำเนินงานของคณะเทคโนโลยีสารสนเทศ การจัดการเรียนการสอนหลักสูตรแต่ละสาขาวิชาของคณะเทคโนโลยีสารสนเทศ และการทำข้อตกลงความร่วมมือทางการศึกษาดูงาน



1

นักศึกษาเข้าร่วมโครงการ JENESYS 2015 ณ ประเทศญี่ปุ่น

นายธนวัฒน์ โพธิ์ริชต์ นักศึกษาชั้นปีที่ 4 สาขาวิชาภาษาอังกฤษ คณะมนุษยศาสตร์ และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี เข้าร่วมโครงการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิวัต กลิ่นงาม อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ในโอกาสที่ได้รับการคัดเลือกจากกรมกิจการเด็กและเยาวชน กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ให้เดินทางไปเข้าร่วมโครงการ JENESYS 2015 (Japan-East Asia Network of Exchange for Students and Youths) ระหว่างวันที่ 11 - 20 ตุลาคม 2558 ในฐานะตัวแทนมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรีและประเทศไทยด้วยทุนสนับสนุนของรัฐบาลประเทศญี่ปุ่น



2

รางวัลผู้ทำคุณประโยชน์ต่อกระทรวงวัฒนธรรม

ดร.ไทร บุญบันดาล รองผู้ว่าราชการจังหวัดเพชรบุรี เป็นประธานมอบเกียรติบัตร ให้แก่ผู้ที่ได้รับรางวัลผู้ทำคุณประโยชน์ต่อกระทรวงวัฒนธรรม ระดับจังหวัด ด้านศาสนา ศิลปะ และวัฒนธรรม ประเภทเยาวชน ประจำปี 2558 แก่ นายศุภวัฒน์ คนมัน นักศึกษาชั้นปีที่ 5 สาขาวิชาภาษาไทย คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ รองประธานสภานักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ณ ห้องประชุมวิทยาลัยพยาบาลพระจอมเกล้าจังหวัดเพชรบุรี เมื่อวันที่ 29 กันยายน 2558



3

ประชุมคณะกรรมการบริหารคณะ

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี จัดการประชุม คณะกรรมการบริหารคณะ ครั้งที่ 4/2558 เมื่อวันที่ 7 ตุลาคม 2558 เวลา 13.30 น. ณ ห้อง 2362 อาคารคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ โดยมีวาระสำคัญเกี่ยวกับการ ทบทวนผลการดำเนินงานในรอบปีที่ผ่านมา วางแผนการดำเนินงานและการจัดสรรงบประมาณ ปี 2559 เพื่อพัฒนาการดำเนินงานของคณะให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น



4

ประชุมหลักสูตรสาขาวิชารัฐประศาสนศาสตร์

สาขาวิชารัฐประศาสนศาสตร์ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี จัดประชุมอาจารย์ประจำสาขาและอาจารย์พิเศษ เมื่อวันที่ 23 กันยายน 2558 ณ ห้องบัณฑิต 2 อาคารคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ (หลังเก่า อาคาร 2) โดยมีสาระสำคัญเกี่ยวกับการจัดการเรียนการสอนและการดำเนินการหลักสูตรใหม่ 2558 เพื่อให้การเรียนการสอนเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและพัฒนาการศึกษา



5

กิตติรำลึก

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี จัดงานกิตติรำลึก ให้กับอาจารย์ประโยชน์ ทางมีศรี ในโอกาสเกษียณอายุราชการ โดยมีพิธีทำบุญเลี้ยงพระเพล ประพรมน้ำพระพุทธมนต์เพื่อเป็นสิริมงคล ในกิจกรรมมีการกล่าวถวายพร ให้โอวาทให้กับ คณาจารย์ภายในคณะ จากท่านอาจารย์ประโยชน์ ทางมีศรี ผู้ช่วยศาสตราจารย์พิพรรณ เทียมเดช คณบดีกล่าวขอบคุณ ที่ท่านได้ทำประโยชน์มากมาย และมีคุณค่าอย่างสูงยิ่งกับคณะ ทำให้คณะมีความเจริญก้าวหน้ามาจนถึงปัจจุบัน





6 คินส์เหยา่ชาวเอกดนตรี

สาขาวิชาดนตรียางคศาสตร์ แขนงดนตรี คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี จัดงานคินส์เหยา่ชาวเอกดนตรี เมื่อวันที่ 3 ตุลาคม 2558 ณ ลานกิจกรรมโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี เพื่อเป็นการสังสรรค์ระหว่างศิษย์เก่า ศิษย์ปัจจุบัน ภายในงานมีกิจกรรม การแสดงดนตรีไทย ดนตรีสากล มอบเกียรติบัตรให้แก่ศิษย์เก่าที่ทำความประโยชน์ให้กับมหาวิทยาลัยและสังคม



7 นำเสนอบทความวิชาการระดับชาติ

อาจารย์วิฑูรย์ สุวรรณช่าง สาขาวิชาการพัฒนาและการจัดการอุตสาหกรรมท่องเที่ยว คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี นำเสนอบทความวิชาการเรื่องวิถีชีวิตของชาวไทยเชื้อสายจีนในชุมชนวัดเกาะอำเภอเมือง จังหวัดเพชรบุรี ในการประชุมวิชาการระดับชาติจีนศึกษา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ครั้งที่ 1 วันศุกร์ที่ 25 กันยายน 2558 ณ สถาบันเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ศึกษา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิตเป็นการเผยแพร่ศิลปวัฒนธรรมและวิถีชีวิตชุมชนท้องถิ่นของจังหวัดเพชรบุรี ออกสู่สายตาประชาชนในระดับประเทศ



8 พิธีไหว้ครูและครอบครูสาขาวิชาศิลปะและการออกแบบ

สาขาวิชาศิลปะและการออกแบบ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี จัดพิธีไหว้ครู ให้กับนักศึกษาชั้นปีที่ 1 ของสาขา เมื่อวันที่ 24 กันยายน 2558 ณ ห้องแก้วเกียรตินมณี โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์บุญญา เต่งฉายา เป็นผู้ทำพิธี เพื่อเป็นการสร้างขวัญกำลังใจให้กับนักศึกษา และยังเป็น การรำลึกถึงครูบาอาจารย์ในวิชาชีพที่เล่าเรียนจบการศึกษา มีงานทำอย่างมีคุณภาพ



9 กิจกรรมไหว้ครูและครอบครูศิลปศึกษา

สาขาวิชาศิลปศึกษา และสาขาวิชาสถาปัตยกรรมภายใน คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ร่วมกันจัดกิจกรรมไหว้ครูและครอบครูช่างศิลปะสำหรับนักศึกษาชั้นปีที่ 1 เมื่อวันที่ 17 กันยายน 2558 กิจกรรมนี้เป็นกิจกรรมที่จัดขึ้นทุกปี เพื่อฝากตนเป็นลูกศิษย์ศิลปะ กิจกรรมนี้ได้รับเกียรติจากท่านอาจารย์วรวิทย์ ทรัพย์งาม อดีตผู้อำนวยการสถาบันศิลปะและวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์ ปัจจุบันดำรงตำแหน่งกรรมการจัดทำสารานุกรมไทย สำนักงานราชบัณฑิตยสภา เป็นผู้ดำเนินประกอบ

พิธีครอบครูช่าง มีคณาจารย์สาขาวิชาศิลปศึกษาและสาขาวิชาสถาปัตยกรรมภายในเข้าร่วมในพิธี พร้อมด้วยนักศึกษาทุกชั้นปี



10 บริการสังคม

นักศึกษาสาขาวิชาการพัฒนาและการจัดการอุตสาหกรรมท่องเที่ยว คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี จัดทริปการเดินทางเพื่อฝึกปฏิบัติการขอมีบัตรบุคคลกึ่งตามข้อกำหนดของการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย เส้นทางภาคใต้ กระบี่-พังงา-ภูเก็ต-ตรัง ระหว่างวันที่ 29 กันยายน - 2 ตุลาคม

2558 ในการนี้ มีการจัดแข่งขันกีฬาฟุตบอลกลางทะเล ณ โรงเรียนเกาะปันหยี จังหวัดพังงา มีการมอบทุนการศึกษาและอุปกรณ์การเรียน-กีฬาให้กับนักเรียนโรงเรียนเกาะปันหยี ซึ่งถือเป็นกิจกรรมสร้างสรรค์ที่นักศึกษาได้จัดขึ้นเพื่อเป็นการบริการสังคมอีกด้วย

กลยุทธ์การตลาดกับพฤติกรรมกรรมการตัดสินใจซื้อ

ผลิตภัณฑ์ขนมหวานพื้นเมืองเพชรบุรี ของผู้บริโภค

Marketing Strategy and Behavioral Clients for Determining to Buy the Phetchaburi Desserts

ผู้วิจัย : จันทรภิญญา อพวิจิตร นักศึกษาปริญญาโทบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการทั่วไป มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี อาจารย์ที่ปรึกษา : ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กฤตชน วรศรีรัตน์



บทนำ

ขนมไทย เป็นสิ่งที่มีอยู่ในวัฒนธรรมการบริโภคของคนไทยมานานแล้ว บ่งบอกถึงเอกลักษณ์ความเป็นไทยและผูกพันกับวิถีชีวิตของคนไทยตลอดชีวิตตั้งแต่วัยเด็กไปจนถึงวัยสูงอายุ ในปัจจุบันขนมไทยยังมีความสำคัญในเชิงเศรษฐกิจมากขึ้นเป็นพิเศษ ขนมหวานพื้นเมืองของเมืองเพชรหรือจังหวัดเพชรบุรี เป็นเอกลักษณ์ด้านวัฒนธรรมประจำชาติ ที่อุดมไปด้วยความงดงาม วิจิตร ละเอียดอ่อน และพิถีพิถันในทุกขั้นตอนการทำ ตั้งแต่การคิดสรรวัตถุดิบ วิธีทำที่กลมกลืน รสชาติอร่อย ซึ่งสภาวะการแข่งขันที่สูงเช่นนี้ ก่อให้เกิดการแข่งขันในเชิงการตลาด โดยการนำเอาแนวคิดเกี่ยวกับกลยุทธ์การตลาดมาพิจารณา เช่น ด้านผลิตภัณฑ์จะมีการปรับปรุงรูปแบบของผลิตภัณฑ์ รสชาติ ให้มีความหลากหลายแปลกใหม่รวมถึงบรรจุภัณฑ์ที่ดึงดูดความสนใจผู้บริโภค ด้านราคามีการจัดการต้นทุนสินค้าที่ประสิทธิภาพมากขึ้นให้ได้ต้นทุนที่ขายในราคาต่ำได้ ด้วยสาเหตุของปัญหาดังกล่าวข้างต้นผู้ศึกษาจึงสนใจศึกษาพฤติกรรมการตลาดของธุรกิจกับพฤติกรรมการตัดสินใจซื้อผลิตภัณฑ์ขนมหวานพื้นเมืองเพชรบุรีของผู้บริโภค เพื่อทราบถึงการตัดสินใจซื้อขนมหวานพื้นเมืองของผู้บริโภคในจังหวัดเพชรบุรี เพื่อนำข้อมูลที่ได้จากการวิจัยมาเป็นแนวทางให้แก่ผู้ประกอบการใช้ปรับปรุงผลิตภัณฑ์และการพัฒนากลยุทธ์ทางการตลาดให้เหมาะสมกับความต้องการของผู้บริโภคต่อไป

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาพฤติกรรมการตลาดผลิตภัณฑ์ขนมหวานพื้นเมืองเพชรบุรี
2. เพื่อศึกษาพฤติกรรมการตัดสินใจซื้อผลิตภัณฑ์ขนมหวานพื้นเมืองเพชรบุรีของผู้บริโภค
3. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการตลาดกับพฤติกรรมการตัดสินใจซื้อผลิตภัณฑ์ขนมหวานพื้นเมืองเพชรบุรีของผู้บริโภค
4. เพื่อศึกษาแนวทางการพัฒนาพฤติกรรมการตลาดเพื่อการแข่งขันของธุรกิจขนมหวานพื้นเมืองเพชรบุรี

วิธีดำเนินการวิจัย

ประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ เจ้าของร้านขนมหวานเมืองเพชรบุรี จำนวน 10 คน และผู้บริโภคที่ซื้อผลิตภัณฑ์ขนมหวานเมืองเพชรบุรี จำนวน 32,154 คน (จากการสำรวจร้านขนมหวานพื้นเมืองจังหวัดเพชรบุรี เดือนตุลาคม พ.ศ. 2556) คือ เจ้าของร้านขนมหวานเมืองเพชรบุรี จำนวน 10 คน สุ่มแบบเจาะจง และ ผู้บริโภคที่ซื้อผลิตภัณฑ์ขนมหวานเมืองเพชรบุรี ใช้สูตรของ ทาโร ยามาเน่ (Yamane, 1973 : 89 อ้างถึงใน ยุทธ ไกรวรรณ, 2553 : 129) ใช้การสุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้น ได้กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 400 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย เป็นแบบสอบถาม มีค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.932 เก็บรวบรวมได้ข้อมูลกลับคืนมาจำนวน 400 ชุด คิดเป็นร้อยละ 100 และแบบสัมภาษณ์เชิงลึก ผู้ให้ข้อมูลเป็นเจ้าของร้านขนมหวานเมืองเพชรบุรี จำนวน 10 คน การวิเคราะห์ข้อมูล วิเคราะห์ด้วยคอมพิวเตอร์ โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูปทางสถิติ ดังนี้ ข้อมูลเกี่ยวกับปัจจัย

ส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม วิเคราะห์โดยใช้ค่าความถี่ (Frequency) และร้อยละ (Percentage) ข้อมูลเกี่ยวกับพฤติกรรมการตลาดของธุรกิจและพฤติกรรมการตัดสินใจซื้อขนมหวานพื้นเมืองของผู้บริโภคในจังหวัดเพชรบุรี วิเคราะห์โดยใช้ค่าเฉลี่ย (Mean) และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation) ข้อมูลความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการตลาดของธุรกิจกับพฤติกรรมการตัดสินใจซื้อขนมหวานพื้นเมืองของผู้บริโภคในจังหวัดเพชรบุรี วิเคราะห์โดยใช้ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของ เพียร์สัน (Pearson's Product Moment Correlation Coefficient) และข้อมูลแนวทางการพัฒนาพฤติกรรมการตลาดเพื่อการแข่งขันของธุรกิจขนมหวานพื้นเมืองเพชรบุรี ใช้การวิเคราะห์เนื้อหา (Content Analysis)

ผลที่ได้จากการวิจัย

1. พฤติกรรมการตลาดขนมหวานพื้นเมืองเพชรบุรีของผู้บริโภค โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ด้านที่มีค่าเฉลี่ยอยู่ในสูงสุด ได้แก่ พฤติกรรมการบรรจุภัณฑ์ รองลงมาคือ พฤติกรรมการใช้พนักงานขาย พฤติกรรมการส่งเสริมการตลาด พฤติกรรมช่องทางการจัดจำหน่าย พฤติกรรมการให้ข่าวสาร พฤติกรรมผลิตภัณฑ์ พฤติกรรมราคา และพฤติกรรมการใช้พลัง ตามลำดับ
2. พฤติกรรมการตัดสินใจซื้อขนมหวานพื้นเมืองเพชรบุรี โดยรวมอยู่ในระดับมาก ด้านที่มีค่าเฉลี่ยอยู่ในสูงสุด ได้แก่ พฤติกรรมการซื้อแบบลดความสลับซับซ้อน รองลงมาคือ พฤติกรรมการซื้อแบบสลับซับซ้อน พฤติกรรมการซื้อแบบเลือกมาก และพฤติกรรมการซื้อแบบประจำ ตามลำดับ
3. ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการตลาดกับพฤติกรรมการตัดสินใจซื้อผลิตภัณฑ์ขนมหวานพื้นเมืองเพชรบุรีของผู้บริโภค โดยรวมมีความสัมพันธ์กันทางบวกในระดับสูง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 โดยมีค่าสัมประสิทธิ์ ($r = 0.768$) เมื่อพิจารณารายได้พบว่า ด้านที่มีความสัมพันธ์กันทางบวก ในระดับสูง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ได้แก่ พฤติกรรมการใช้พนักงานขาย ด้านที่มีความสัมพันธ์กันทางบวก ในระดับปานกลาง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ได้แก่ พฤติกรรมช่องทางการจัดจำหน่าย พฤติกรรมผลิตภัณฑ์ และพฤติกรรมการส่งเสริมการตลาด ด้านที่มีความสัมพันธ์กันทางบวก ในระดับต่ำ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ได้แก่ พฤติกรรมราคา พฤติกรรมการบรรจุภัณฑ์ ด้านที่มีความสัมพันธ์กันทางบวก ในระดับต่ำมาก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ได้แก่ พฤติกรรมการให้ข่าวสาร และพฤติกรรมการใช้พลัง
4. แนวทางที่เหมาะสมในการพัฒนาพฤติกรรมการตลาดขนมหวานพื้นเมืองเพชรบุรี พบว่า การพัฒนาขนมหม้อแกงโดยผสมกับสมุนไพร และทำเค้กขนมหม้อแกง การปรับปรุงราคาให้เหมาะสมกับผลิตภัณฑ์และปริมาณ การตกแต่งร้านให้ทันสมัยเพื่อดึงดูดความสนใจ การจัดการส่งเสริมการตลาด เช่น ลดราคา การแถมผลิตภัณฑ์ใหม่ให้ลองชิม การบรรจุภัณฑ์ที่สวยงาม และมีความเป็นเอกลักษณ์ต่างๆ ของเมืองเพชร รวมทั้งมีพนักงานคอยดูแลลูกค้าอย่างดี มีการจัดทำป้ายโฆษณาหน้าร้านขนาดใหญ่เพื่อดึงดูดความสนใจให้ลูกค้าตัดสินใจซื้อขนมหวานพื้นเมืองเพชรบุรี



ข้อเสนอแนะการนำวิจัยไปใช้

กลยุทธ์ผลิตภัณฑ์ร้านควรมีการปรับปรุงขนมหวานพื้นเมืองเพชรบุรี มีรสชาติอร่อย และมีความใหม่และสดเพิ่มขึ้น กลยุทธ์ราคาควรมีการปรับราคาขนมหวานพื้นเมืองเพชรบุรีมีราคาเหมาะสมกับปริมาณมากขึ้น กลยุทธ์ช่องทางการจัดจำหน่าย ร้านขนมหวานพื้นเมืองเพชรบุรี ควรมีการปรับปรุงให้มีที่จอดรถสะดวกและเพียงพอสำหรับลูกค้า กลยุทธ์การส่งเสริมการตลาด ร้านขนมหวานพื้นเมืองเพชรบุรี ควรแจกคู่มือส่วนลดสำหรับการซื้อครั้งต่อไป และควรปรับปรุงการโฆษณาประชาสัมพันธ์ทางอินเทอร์เน็ต เฟซบุ๊ก และเว็บไซต์ของร้าน กลยุทธ์การบรรจุภัณฑ์ ร้านควรมีการพัฒนาการบรรจุภัณฑ์ให้มีให้เลือกหลากหลายรูปแบบ เพื่อให้ดึงดูดให้ลูกค้าเกิดความสนใจขนมหวานพื้นเมืองเพชรบุรีมากขึ้น กลยุทธ์การใช้พนักงานขาย พนักงานควรมีการปรับปรุงเกี่ยวกับการสนทนากับผู้บริโภคอย่างเข้าใจและไพเราะ รวมทั้งมีความกระตือรือร้นในการบริการขนมหวานพื้นเมืองเพชรบุรี กลยุทธ์การให้ข่าวสาร

ควรมีการปรับปรุงการให้ข่าวสารกับผู้บริโภคเรื่องภาพพจน์ของร้าน ประวัติของร้านขนมหวานพื้นเมืองเพชรบุรี เพื่อเป็นที่รู้จักกับลูกค้ามากขึ้น กลยุทธ์พลัง ร้านควรมีการเปิดโอกาสให้ผู้บริโภคได้มีอำนาจต่อรองราคา และให้ผู้บริโภคเสนอแนะแล้วนำผลมาปรับปรุงด้านต่างๆ ของร้านให้ตรงกับความต้องการของผู้บริโภคมากขึ้น

ข้อเสนอแนะการวิจัยครั้งต่อไป

ควรมีการศึกษารูปแบบการโฆษณาของร้านขนมหวานพื้นเมืองเพชรบุรี ที่มีผลต่อการตัดสินใจซื้อของผู้บริโภคในจังหวัดเพชรบุรี และควรมีการพัฒนาการออกแบบบรรจุภัณฑ์ตามเอกลักษณ์ของจังหวัดเพชรบุรีที่มีผลต่อการตัดสินใจซื้อของผู้บริโภคในจังหวัดเพชรบุรี

NEWS คณะครุศาสตร์

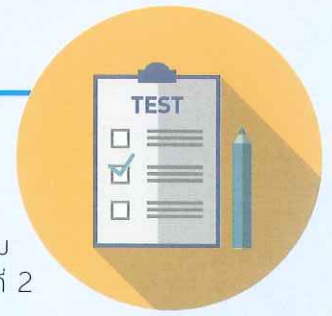
เทคนิคการจัดการเรียนรู้ด้วยวิธีการสตอรี่ไลน์

นักศึกษาสาขาวิชาการศึกษาปฐมวัย ชั้นปีที่ 4 คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี จัดกิจกรรมเทคนิคการจัดการเรียนรู้ด้วยวิธีการสตอรี่ไลน์ (Storyline) ภายใต้โครงการหลักพัฒนาสมรรถนะและมาตรฐานวิชาชีพครู โดยมี ผศ.ดร.พัชรา พุ่มชาติ อาจารย์ประจำสาขาการศึกษาปฐมวัย คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม และอาจารย์นพดล หอทอง ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาทรัพยากรทางการศึกษา เป็นวิทยากร เมื่อวันที่ 30 - 31 พฤษภาคม 2558 ให้ความรู้แก่ครูผู้สอนระดับปฐมวัยจำนวน 100 คน การใช้นวัตกรรมการศึกษาปฐมวัยเป็นเทคนิควิธีการเรียนรู้ใหม่มาสอดแทรกในการสอน Storyline การดำเนินเรื่องในสตอรี่ไลน์ที่กำหนดขึ้นโดยครู ซึ่งอาจได้มาจากหลักสูตร ความสนใจหรือความต้องการของเด็กปฐมวัย เด็กปฐมวัยจะเป็นผู้พัฒนาเรื่องราวและความรับผิดชอบการเรียนรู้จากการปฏิบัติกิจกรรมเช่น การแสดงละคร ศิลปะสร้างสรรค์ การอภิปราย ค้นคว้า การเขียนและการคิดอย่างสร้างสรรค์ การจัดกิจกรรมในครั้งนี้เป็นการบูรณาการกับ รายวิชา การสัมมนาการศึกษาปฐมวัย เพื่อให้ให้นักศึกษาได้ลงมือปฏิบัติจริง โดยมีที่ปรึกษาในการจัดกิจกรรม มี ผศ.วราภรณ์ แก้วแย้ม ผศ.ไกรรวิ ศรีสุคนธ์ อาจารย์ชนาธิป บุปผามาต อาจารย์อัญญาณา เกวี่ชาติ อาจารย์ดวงพร สุขุทธิพัฒน์ และอาจารย์พรพรรณ เพ็งผล อาจารย์ประจำสาขาวิชาการศึกษาปฐมวัย



สัปดาห์สอบปลายภาค

โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี จัดสอบปลายประจำภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2558 เพื่อวัดศักยภาพทางการศึกษาของนักเรียนทุกระดับชั้นตลอดระยะเวลา 1 ภาคการศึกษา ของทุกรายวิชาทั้ง 8 กลุ่มสาระ ได้แก่ กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทย กลุ่มสาระการเรียนรู้คณิตศาสตร์ กลุ่มสาระการเรียนรู้ วิทยาศาสตร์ กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ กลุ่มสาระการเรียนรู้สังคมศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม กลุ่มสาระการเรียนรู้การงานอาชีพและเทคโนโลยี และกลุ่มสาระการเรียนรู้ศิลปะ ระหว่างวันที่ 21-25 กันยายน 2558 และกำหนดเปิดภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2558 ในวันที่ 2 พฤศจิกายน 2558



การพัฒนาบุคลากรและการบริหารจัดการศึกษา

โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ดำเนินการจัดการศึกษาในระดับมัธยมศึกษาตอนต้นและตอนปลาย โดยเน้นพัฒนาหลักสูตรเพื่อความเป็นเลิศด้านวิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์ ตลอดจนเสริมสร้างให้เด็กเก่งควบคู่กับการเป็นคนดี ในภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2558 โรงเรียนสาธิตฯ ได้จัดโครงการเพื่อพัฒนาบุคลากรและบริหารจัดการศึกษา ดังนี้

1. อบรมเชิงปฏิบัติการวิจัยในชั้นเรียน

อาจารย์สมภพ กิติโชติกุล จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการวิจัยในชั้นเรียน ในระหว่างวันที่ 28-29 กันยายน 2558 ณ ห้องประชุมโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี โดยจัดให้กับคณาจารย์ของโรงเรียนสาธิตฯ มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมและพัฒนาบุคลากรให้มีศักยภาพทางวิชาการและการวิจัยทางการศึกษา โดยมีผู้เชี่ยวชาญพิเศษด้านหลักสูตรและการจัดการเรียนรู้ ได้แก่ รองศาสตราจารย์ ดร.พิมพ์พันธ์ เดชะคุปต์ และ รองศาสตราจารย์เพียรวิทย์ ยืนดีสุข เป็นวิทยากร โอกาสนี้ได้รับเกียรติจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ดร.นิวัต กลิ่นงาม อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรีเป็นประธานในพิธีเปิด





2. เข้าร่วมโครงการ โรงเรียนเครือข่ายซีมีโอ

โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรีได้รับคัดเลือกให้เป็นตัวแทน 1 ใน 12 โรงเรียนในประเทศไทย และเป็นตัวแทน 1 ใน 80 โรงเรียน จาก 11 ประเทศ ในโรงเรียนเครือข่ายซีมีโอ 50x3 (SEAMEO50x3 School's Network) ระดับมัธยม ซึ่งเป็นกิจกรรมที่เกิดจากความร่วมมือระหว่างสำนักงานเลขาธิการ ซีมีโอกับศูนย์และเครือข่ายระดับภูมิภาคของซีมีโอทั้ง 21 แห่ง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเปิดโอกาสให้โรงเรียนได้พัฒนาความเป็นหุ้นส่วนกับโรงเรียนในเครือข่าย พร้อมทั้งแบ่งปันแบบปฏิบัติที่ดีระหว่างครูและนักเรียน กิจกรรมแรกที่ร่วมดำเนินการในฐานะที่โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ได้รับการคัดเลือก ให้เป็นโรงเรียนเครือข่ายซีมีโอ คือ การศึกษานานการเรียนรู้เทศกาลวัฒนธรรมต่างๆ ในประเทศในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้และประเทศเกาหลี รวม 7 ประเทศ ได้แก่ กัมพูชา อินโดนีเซีย พม่า ฟิลิปปินส์ ไทย เวียดนาม และเกาหลี ผ่านทางภาพวาด จากหนังสือ **"Cultural Understanding through Paintings of Southeast Asia and Korea"** ที่จัดทำและพัฒนาขึ้นโดยศูนย์การศึกษาเพื่อความเข้าใจระหว่างประเทศแห่งเอเชียแปซิฟิก(APCEIU) ศูนย์ภูมิภาคด้วย โบราณคดีและจิตรศิลป์ (SEAMEO Regional Centre for Archaeology and Fine Arts - SPAFA) และสำนักงานเลขาธิการรัฐมนตรีศึกษาแห่ง เอเชียตะวันออกเฉียงใต้ (SEAMEO Secretariat)



เมื่อวันที่ 25 - 26 กันยายน 2558 ดร.อัญฉรีย์ กุมาวรรณ ผู้อำนวยการโรงเรียนสาธิตฯ อาจารย์วิชชุดา ชำประณม และอาจารย์ David Roy Sutton อาจารย์กลุ่มสาระภาษาต่างประเทศ โรงเรียนสาธิตฯ ได้จัดค่ายภาษาอังกฤษหัวข้อ เทศกาลและวัฒนธรรมของประเทศในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ และประเทศเกาหลี โดยใช้หนังสือ **"Cultural Understanding through Paintings of Southeast Asia and Korea"** มีวัตถุประสงค์เพื่อให้นักเรียน ได้เรียนรู้และเพิ่มความตระหนักของนักเรียนถึงความหลากหลายทางวัฒนธรรม เพื่ออยู่ร่วมกันในสังคมอย่างมีความสุข ณ โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏ เพชรบุรี

รางวัลเม리트พันธู์ยอดกตัญญู ประจำปี 2558

เนื่องในงานวันคนดีศรีแผ่นดินจังหวัดเพชรบุรี ประจำปี 2558 “คนดี...คุณแล้วแต่พรียบพรึ” ได้จัดพิธียกย่องเชิดชู และประกาศนาม “ต้นแบบคนดีศรีแผ่นดิน” จังหวัดเพชรบุรี “เม리트พันธู์ยอดกตัญญู” ประจำปี 2558 เมื่อวันอาทิตย์ที่ 27 กันยายน 2558 ณ หอประชุมแก้วเจ้าจอม วิทยาลัยพยาบาลพระจอมเกล้า จังหวัดเพชรบุรี ในโอกาสนี้ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ขอแสดงความยินดีกับนางสาวปวันรัตน์ ม่วงหอม นักศึกษา ชั้นปีที่ 2 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ได้รับรางวัลเม리트พันธู์ยอดกตัญญู ประจำปี 2558 ในโครงการคนดีศรีแผ่นดินจังหวัดเพชรบุรี รับมอบโล่และประกาศนามเพื่อเป็นเกียรติแห่งความดีงาม เพื่อให้เด็กและเยาวชนมีความกตัญญูเอาใส่พ่อแม่



และครอบครัว เมื่อเติบโตเป็นผู้ใหญ่ จะเป็นคนดีและมีคุณค่าต่อสังคมและช่วยให้สังคมแห่งการอยู่ร่วมกันในอนาคตมีความมั่นคงถาวรสืบต่อไป

ไม่สบายแต่อยากออกกำลังกาย ทำได้ง่ายๆ เลยนะ !!!!

สำหรับคนที่ชอบและติดการออกกำลังกาย การไม่ได้ออกกำลังกายแม้เพียงวันเดียว ก็อาจจะทำให้รู้สึกไม่สบายเนื้อไม่สบายตัวได้ แต่ถ้ากำลังไม่สบายจะอย่างไร จะให้ฟื้นออกกำลังกายก็คงจะยิ่งทำให้ป่วยหนักกว่าเดิม แต่จะให้เลิกออกกำลังกายเลยในช่วงนั้นก็คงทำได้ยาก ดังนั้นวันนี้ “ศูนย์วิทยาศาสตร์สุขภาพ” เลยหยิบยกเรื่องการออกกำลังกายในช่วงที่ป่วยจากเว็บไซต์ health.com มาเล่าสู่กันฟัง ป่วยแบบไหนที่ยังออกกำลังกายได้ แล้วป่วยแบบใดที่ห้ามออกกำลังกาย

1. ไอ อาการไอและเจ็บคอ เป็นอาการที่พบได้บ่อยซึ่งมีสาเหตุจากการใช้เสียงมากเกินไป หรือแม้แต่อากาศเปลี่ยนแปลง และโดยส่วนใหญ่ก็มักจะส่งผลกระทบบ่อะไรนักกับการออกกำลังกาย แต่ก็ควรที่จะหลีกเลี่ยงการออกกำลังกายที่หนักหน่วงและเข้มข้น เพราะอาจจะทำให้ไอมากขึ้น ถ้าอยากออกกำลังกายล่ะก็ ลองเปลี่ยนมาออกกำลังกายเบาๆ อย่างเช่น คาร์ดิโอแบบเบาๆ หรือไม่ยกน้ำหนัก และหมั่นจิบน้ำบ่อยๆ ก็จะช่วยให้อาการบรรเทาลงได้อีกด้วยละ

2. คัดจมูก น้ำมูกไหล อาการคัดจมูกและมีน้ำมูกไหล เป็นอาการที่หลายๆ คนรู้สึกรำคาญ เพราะจะทำให้หายใจได้ไม่สะดวก แต่โชคดีที่คัดจมูก น้ำมูกไหลแล้วจะไม่สามารถออกกำลังกายได้ เพียงแค่หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายหนักๆ มาออกกำลังกายด้วยการเล่นโยคะ แต่ต้องเลี่ยงท่าโยคะที่ต้องก้มหัวต่ำๆ หรือท่ากลับศีรษะ เพราะจะยิ่งทำให้หายใจได้ไม่สะดวก

3. คลื่นไส้ อาเจียน น้วิงท้องเสีย ไม่ควรออกกำลังกายเด็ดขาด เพราะจะยิ่งทำให้อาการหนักขึ้น ควรจะพักผ่อนโดยการนั่งสบายๆ บนเก้าอี้หรือโซฟาตัวโปรด หรือไม่กินยาแล้วนอนพักจะดีกว่า การที่คุณออกกำลังกายทั้งๆ ที่มีอาการเหล่านี้ จะทำให้คุณรู้สึกคลื่นไส้ อาเจียนได้ง่าย แถมอาการท้องเสียก็จะเป็นบรรเทาอีกด้วย

4. เหนื่อยโง่ หลายคนมักจะคิดว่าเมื่อเป็นไข้ควรจะออกกำลังกายให้เหงื่อออกเพื่อไข้จะลดลง แต่จริงๆ แล้ว นั่นเป็นความคิดที่ผิดมหันต์เลย เพราะยิ่งเราเสียเหงื่อมากขึ้นร่างกายก็จะยิ่งอ่อน

เพลีย แถมการออกกำลังกายยังทำให้ร่างกายมีอุณหภูมิสูงขึ้นกว่าเดิม และถ้าหากร่างกายมีอุณหภูมิสูงมากเกินไปก็อาจจะทำให้เกิดการช็อกได้ ดังนั้นหากคุณรู้สึกเป็นไข้ ควรรับประทานยาแล้วนอนพักจะดีกว่า

5. อาการปวดหัวเล็กน้อย อาการปวดหัว สิ่งที่ดีที่สุดคือการนอนพัก แต่ถ้าหากคุณรู้สึกปวดหัวเพียงเล็กน้อยและอยากออกกำลังกาย ขอแนะนำให้ออกกำลังกายแบบเบาๆ อย่างเช่นการเดิน เป็นต้น และเลี่ยงการออกกำลังกายที่ต้องเคลื่อนไหวร่างกายอย่างหนัก หรือท่าทางที่จะต้องก้มหัวลงเป็นเวลานาน เพราะจะทำให้เลือดไหลเวียนไปเลี้ยงบริเวณศีรษะได้ไม่สะดวก ส่งผลทำให้ปวดหัวไม่หาย และควรจะออกกำลังกายในที่ๆ อากาศถ่ายเทได้สะดวกด้วย จะได้หายปวดหัวได้เร็วขึ้น

6. อาการปวดเมื่อยตามส่วนต่างๆ トラบไคที่อาการปวดเหล่านั้นไม่ได้มาพร้อมกับอาการไข้ คุณก็สามารถออกกำลังกายได้อย่างสบายๆ เลยละค่ะ เพราะการออกกำลังกายจะทำให้เลือดไหลเวียนในร่างกายดีขึ้น ส่งผลให้อาการปวดลดลง แต่ก็ไม่ควรจะออกกำลังกายหนักๆ และหักโหมจนเกินไป ควรจะเลือกออกกำลังกายที่เบาๆ และเสียงต่ออาการบาดเจ็บน้อยๆ อย่างเช่นการยืดกล้ามเนื้อ หรือการว่ายน้ำ

เห็นไหมว่า การออกกำลังกายในเวลาที่ไม่สบายไม่ใช่เรื่องที่เป็นไปไม่ได้เลย เรายังสามารถออกกำลังกายได้ตลอดหากเราวิธีการออกกำลังกายอย่างถูกต้อง ดังนั้นท่านใดที่กำลังใช้ข้ออ้างว่าไม่สบายเพื่อที่จะไม่ออกกำลังกายล่ะก็ หยุดเดี๋ยวนี้ แล้วมาออกกำลังกายเลยดีกว่าละ เพื่อสุขภาพที่แข็งแรงไร้กังวล

ด้วยความห่วงใยจาก “ศูนย์วิทยาศาสตร์สุขภาพ” มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

จามจรี สูงห้างหว้า

คณะวิทยาศาสตร์ฯ ร่วมให้ข้อมูลการประเมินคุณภาพการศึกษาภายในของมหาวิทยาลัย

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ได้ร่วมให้ข้อมูลในการดำเนินการที่เป็นผลสัมฤทธิ์ให้กับกรรมการตรวจประเมินคุณภาพการศึกษาภายในของมหาวิทยาลัย เมื่อวันที่ 23 กันยายน 2558 ณ ห้องประชุม คณะเทคโนโลยีการเกษตร เมื่อวันที่ 24 กันยายน 2558 ได้ต้อนรับประธานกรรมการประเมินคุณภาพที่มาจากชมรมอาคารสถานที่ ห้องเรียน ห้องปฏิบัติการต่างๆ และได้พูดคุยสอบถามถึงการดำเนินงาน และได้ให้คำแนะนำที่เป็นประโยชน์ในการดำเนินงานอย่างมาก โดยมีคณบดี ออภคณบดี อาจารย์และเจ้าหน้าที่ของคณะวิทยาศาสตร์ฯ ร่วมให้การต้อนรับ



คณะวิทยาศาสตร์ฯ สัมภาษณ์วิทยานิพนธ์นักศึกษา กยศ.

เมื่อวันที่ 4 กันยายน 2558 คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ได้จัดให้มีการสัมภาษณ์วิทยานิพนธ์ของคณะเพื่อขอรับทุนกองทุนเงินให้กู้ยืมเพื่อการศึกษา (กยศ.) ทั้งรายเก่าที่เคยได้รับมาแล้ว และรายใหม่ที่ยังไม่เคยได้รับ โดย มี อาจารย์สุรสิทธิ์ เตมวรธนา ผู้ช่วยคณบดี และนายภคพล เมืองนก นักวิชาการศึกษา ที่รับผิดชอบงานกิจการนักศึกษาเป็นผู้ดำเนินงาน โดยจัดให้อาจารย์ในคณะ และจากสาขาวิชาต่างๆ เป็นผู้สัมภาษณ์เพื่อพิจารณาการรับทุนในครั้งนี้



เปิดโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ การพัฒนาและสร้างผู้ประกอบการ โดยใช้ความรู้ในสถาบันอุดมศึกษาเป็นฐาน ปี พ.ศ. 2558

“หลักสูตร ธุรกิจการแปรรูปข้าวกล้องไรซ์เบอร์รี่”



เมื่อวันที่ 8 สิงหาคม ที่ผ่านมา ผู้ช่วยศาสตราจารย์นรินารถ ศรีวรรณ รองอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี เป็นประธานเปิดโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ การพัฒนาและสร้างผู้ประกอบการ โดยใช้ความรู้ในสถาบันอุดมศึกษาเป็นฐาน ปี พ.ศ. 2558 หลักสูตร ธุรกิจการแปรรูปข้าวกล้องไรซ์เบอร์รี่ ณ ห้อง 19504 อาคารคณะเทคโนโลยีการเกษตร มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี อำเภอเมือง จังหวัดเพชรบุรี โดยมีผู้สมัครเข้ารับการฝึกอบรม จำนวน 55 คน ระยะเวลาการฝึกอบรม จำนวน 3 วัน



สนับสนุนโครงการโดย สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา (สกอ.) และมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี ดำเนินการโดย ศูนย์บ่มเพาะวิสาหกิจ ร่วมกับ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการอาหาร คณะเทคโนโลยีการเกษตร มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี สำหรับเนื้อหาการอบรมได้แก่ การผลิตไอศกรีมข้าวกล้องไรซ์เบอร์รี่ น้มนมข้าวกล้องไรซ์เบอร์รี่ และคุกกี้ข้าวกล้องไรซ์เบอร์รี่ เพื่อสร้างอาชีพเสริมรายได้แก่ประชาชนชาวจังหวัดเพชรบุรี และจังหวัดใกล้เคียง





การแข่งขันกีฬาระหว่างคณะ
แข่งขันบอกรอบ 16 กันยายน - 28 ตุลาคม 2558

ตอนหนึ่งในฉันทนาการ



ครั้งที่
29



พิธีเปิด 26 ตุลาคม 2558 เวลา 16.00 น.

ชม... ขบวนพาเหรด การแสดงเชียร์

พิธีปิด 28 ตุลาคม 2558 เวลา 21.00 น.

การทักท้อ ท่ามอลอุซึงนะเกี๊ยะ การแสดงภาคสนามของทุกคณะ

จัดโดย กองพัฒนานักศึกษา

ฝ่ายประชาสัมพันธ์

มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี
อ.เมือง จ.เพชรบุรี 76000
โทรศัพท์/โทรสาร 0-3249-3311
ที่ ศร.0555/พิเศษ

ในราชการสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาต ที่ 9/2521
ปณ.เพชรบุรี